

# *Inhaltsverzeichnis*

*Was ist ein Orthopäde?*

*Knochenfotos*

*Die Wirbelsäule*

*Die Skoliose*

*Behandlung ohne Operation*

*Wirbelsäulen-Gymnastik*

*Die Skoliose-Operation*

*Nach der Operation*

*Richtiges Aufstehen und Hinlegen*

*Regeln für Deine Gesundheit*

*Erlaubte und verbotene Sportarten*

*Das Halo-Fixateur*

