

Inhalt

Vorwort von Professor Wilfried Stroh (lateinisch und deutsch)	10
Einleitung	14
Kapitel I Legionäre im Selbstversuch	17
Grenzen und Möglichkeiten des archäologischen Experiments	17
Idee und Vorbereitung	19
Der Marsch von Verona nach Augsburg	24
Reaktionen	37
Statements der Marschierer	43
Kapitel II Die Eroberungen des Augustus	59
Die Unterwerfung der Alpenvölker	59
„Debellare Superbos“ – Grenzpolitik und Strategie des Augustus	74
Kapitel III Das stehende Heer der frühen Kaiserzeit	85
Vom Milizheer zur Berufsarmee	85
Die Stärke der Armee	89
Die Legion	92
Die Auxiliartruppen	99
Zusammensetzung und Rekrutierung der Legionen	103
Gefreite und Unteroffiziere	108
Die Centurionen	110
Stabsoffiziere und Generäle	115
Die Bezahlung	120
Die Verpflegung	123
Strafen und Auszeichnungen	128
Disziplin und Kampfmoral	130
Meutereien	136
Der tägliche Dienst	141
Familie und Privatleben	143
Religion	146

Kapitel IV Waffen und Ausrüstung	149
Methoden und Probleme der Rekonstruktion	149
Kleidung	154
Die Tunica	154
Die Mäntel	157
Die Caligae	158
Das Cingulum Militare	161
Schutzwaffen	162
Der Körperschutz	162
Der Helm	170
Der Schild	174
Bein-, Arm- und Halsschutz	179
Angriffswaffen	180
Der Gladius	180
Das Fechten	184
Das Pilum	186
Die Pilensalve	189
Der Dolch	191
Die Fernwaffen	193
Das persönliche Gepäck	196
Wieviel Gepäck trug der Legionär?	196
Trageweise des Gepäcks	200
Das Kochgeschirr	202
Das schwere Gepäck	203
Das Schanzzeug	203
Das Pilum Murale	205
Die Unterkünfte	207
Die Handmühle	211
Der Transport des schweren Gepäcks	211
Die Feldzeichen	212
Die Militärmusik	216
Kapitel V Die Praxis der Kriegführung	219
Das Lager und seine Befestigung	219
Der Marsch	233
Massennahkampf	236
Cohortentaktik und Gefechtsführung	241
Der taktische Einsatz der Auxiliärtruppen	246
Blutige Verluste	249
Die Operationsführung	254

Lateinisch-deutsches Glossar der Fachausdrücke.	258
Quellenverzeichnis	279
Literaturverzeichnis	280
Zeittafel	290
Fotonachweis	295
Register	297
Hinweise zu den Registern	297
Namens- und Ortsregister	298
Sachregister	303