

Ruediger Dahlke – Margit Dahlke

# Die Hollywood-Therapie

Was Filme über uns verraten

edition  einblick

# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	11
Märchen und Mythen, Träume und Filme.....	13
Vom Lebensfilm zum Leben mit Filmen.....	17
Praktische Spiel-Film-Therapie.....	19
Filme als Lebens- und Heilmittel.....	20
Filme als Meditation.....	22
<b>Die 12 Lebensbühnen oder -prinzipien im Film</b> .....	26
Chancen realer und filmischer Welten.....	29
Bilder, Bildung, Buch und Film.....	32
Kino auf Rezept.....	34
Heilende Bilder(-Folgen) und ihre Folgen.....	38
Das Drehbuch des Lebens.....	40
Filme sehen oder schauen?.....	42
Einstimmung auf Filme.....	43
Wie bekomme ich die Filme?.....	44
Das Spiel des Lebens mit der Zeit.....	44
<b>Die 12 Lebensbühnen und ihre Filme</b> .....	69
<b>Lebensbühne 1</b>	
<b>Über Kampfgeist und Tatkraft</b> .....	70
Die Filme der 1. Lebensbühne.....	74
<b>Lebensbühne 2</b>	
<b>Über materielle Existenz und sinnlichen Genuss, das innere und äußere Vermögen, Wert und Selbstwert</b> .....	97
Die Filme der 2. Lebensbühne.....	102

### **Lebensbühne 3**

**Über Flexibilität und Austausch** ..... 127

Die Filme der 3. Lebensbühne ..... 130

### **Lebensbühne 4**

**Über seelische Wurzeln, Gefühle und Familie** ..... 148

Die Filme der 4. Lebensbühne ..... 152

### **Lebensbühne 5**

**Über Kreativität und Selbstverwirklichung** ..... 194

Die Filme der 5. Lebensbühne ..... 198

### **Lebensbühne 6**

**Über Anpassung an die Bedingungen des Lebens und den**

**Umgang mit inneren und äußeren Gaben** ..... 234

Die Filme der 6. Lebensbühne ..... 238

### **Lebensbühne 7**

**Über Liebe, Partnerschaft und wahre Harmonie** ..... 254

Die Filme der 7. Lebensbühne ..... 260

### **Lebensbühne 8**

**Über Vergänglichkeit, Wandel und die Forderung des Lebens  
nach Entwicklung** ..... 321

Die Filme der 8. Lebensbühne ..... 325

### **Lebensbühne 9**

**Über Sinnfindung, inneres Wachstum und Erfüllung** .... 358

Die Filme der 9. Lebensbühne ..... 361

## **Lebensbühne 10**

**Über die Begegnung mit den Schicksalsgesetzen** . . . . . 378

Die Filme der 10. Lebensbühne . . . . . 382

## **Lebensbühne 11**

**Über die Befreiung des inneren Wesens** . . . . . 409

Die Filme der 11. Lebensbühne . . . . . 412

## **Lebensbühne 12**

**Über Urvertrauen und das bedingungslose An-**

**nehmen des Schicksals** . . . . . 441

Die Filme der 12. Lebensbühne . . . . . 444

**Schlussbemerkung: Das Ende ist ein Anfang** . . . . 459

Das Leben – ein Film . . . . . 461

Die Schicksalsgesetze . . . . . 463

Spielregeln für die Lebensbühnen . . . . . 463

Filmverzeichnis nach Lebensbühnen . . . . . 467

Filmverzeichnis alphabetisch . . . . . 473

**Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke** . . . . . 481