

Nordische Magie

Magisches Arbeiten mit Freyja, Seidr, Yggdrasil und den Runen

Rituale, Magie und Zauber für die moderne Hexe des 21. Jahrhunderts

**von
Nerthus von Norderney**

Weitere Bücher von Nerthus von Norderney:

„Ouija – Kontakt zu den Geistern“, Bohmeier Verlag, Lübeck, 2000 (ISBN 978-3-89094-333-6)
„Nerthus' Buch der Schatten“, Bohmeier Verlag, Lübeck, 2002 (ISBN 978-3-89094-374-9)
„Das Himmelsorakel“, Curtis Nike Verlag, Berlin, 2000 (ISBN 3-932277-11-2)
„Puppenmagie & Figurenzauber“, Bohmeier Verlag 2006, (ISBN 978-3-89094--473-9)

Über die Autorin: Ich lebe, tanze und zaubere unter dem Vollmond des Ruhrgebietes.
Seit vielen Jahren entdecke und wiederbelebe ich das Alte Wissen in Europa.

© 1. Auflage, Copyright 2006 by Bohmeier Verlag, Germany-04315 Leipzig, Konstantinstr. 6, Tel.: +49 (0) 341-6812811 - Fax: +49 (0) 341-6811837, und immer erreichbar unter Fon: 0700-62442578 und über unsere Internet-Homepage: www.magick-pur.de

© Coverbild von Brigitte Patzelt. Ein großes Dankeschön an meine Freundinnen Curtis Nike und Brigitte für den gedanklichen Austausch und ihre wunderschönen Zeichnungen der Runen. **Covergesamtkonzeption von Joe Allen Davis.**

Gesamtherstellung: Bohmeier Verlag, Printed in Germany

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Buches darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlages fotokopiert oder in irgendeiner anderen Form reproduziert oder in eine von Maschinen verwendbare Sprache übertragen oder übersetzt werden. Ausgenommen sind die in §§ 53, 54 URG ausdrücklich genannten Sonderfälle, wenn sie mit dem Verlag vorher vereinbart wurden. Im Einzelfall bleibt für die Nutzung fremden geistigen Eigentums die Forderung einer Gebühr vorbehalten. Das gilt für die Fotokopie ebenso wie für die Vervielfältigung durch alle anderen Verfahren einschließlich Speicherung und jede Übertragung auf Papier, Transparente, Matritzen, Filme, Bänder, Platten, Festplatten, CDs und sonstige Medien, sowohl in analoger wie digitaler Form.

ISBN 3-89094-474-4

ISBN 978-3-89094-474-6

Nordische Magie

Magisches Arbeiten mit Freyja, Seidr, Yggdrasil und den Runen

Rituale, Magie und Zauber für die moderne Hexe des 21. Jahrhunderts

**von
Nerthus von Norderney**

Widmung:



Für Toyah, meine kleine Wildkatze, die im Oktober 2002 zur Göttin Hel ging.

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1. Teil: Schamanismus und schamanistische Übungen	9
Magie – Seidr – Schamanismus	9
Schamanismus in der Stadt – Stadtschamanismus	11
Schamanische Vorbereitungen: Trommeln, Rasseln, Singen, Tanzen, Malen	14
Schamanische Reisen – Vorbereitungen und erste Versuche	19
2. Teil: Runen - Symbole der germanischen Magie	31
Erklärung zu den Runen	31
Kleine Geschichte der Runen	31
Mythologische Geschichte	32
Intuitives Erfahren der Runen	32
Die Runen	34
Rune des Wohlstandes (Fehu)	34
Rune der Energie (Uruz)	36
Rune der aktiven Verteidigung (Thurisaz)	38
Rune des Wortes (Ansuz)	41
Rune der Bewegung (Raidho)	43
Rune des Feuers (Kenaz)	45
Rune des Gebens und Nehmens (Gebo)	47
Rune der Lebensfreude (Wunjo)	49
Rune der Runen (Hagalaz)	51
Rune des Schicksals (Naudhiz)	53
Rune der Stille (Isa)	55
Rune der Jahreszeiten (Jera)	57
Rune des Weltenbaumes (Eihwaz)	59
Rune der Weissagung (Perthro)	61
Rune des göttlichen Schutzes (Elhaz)	63
Rune der Sonne (Sowilo)	65
Rune des Sieges (Tiwaz)	67
Rune der Frauen (Berkano)	69
Rune des Vertrauens (Ehwaz)	71
Rune der Menschheit (Mannaz)	73
Rune des Wassers (Laguz)	75
Rune der Männer (Ingwaz)	77
Rune der Polaritäten (Dagaz)	79
Rune der Erde (Odhala)	82
Wahrsagen mit Runen	84
Legetechniken und Trance Arbeit für Fortgeschrittene	84

Runenwerfen	84
Trance-Arbeit für Fortgeschrittene	88
Zaubertränke	95
Sexualmagie	98
Heilungsmagie	99
Liebesmagie	100
Geldzauber	100
Zauber fürs Büro bzw. Schule	100
Schutzzauber	100
Automatisches Schreiben und Malen	101
Runenbrett mit mehreren Funktionen	102
Name – Runen – Zahlencode – eine persönliche Runenanalyse	102
Ein Runenspiel	104
Runenzauber	104
Ritualrunen	108
Tipps zum Herstellen eines Runen-Sets	112
Runenschmuck	115
3. Teil: Traum-Magie und Pflanzen-Magie	117
Traum-Magie	117
Pflanzen-Magie	118
4. Teil: Freyja	127
Die Göttin Freyja	127
Göttin der Toten	133
Bestattungsriten der Germanen	133
Meine erste Begegnung mit Freyja	136
Anhang 1	138
Wie alles begann...	138
Ein paar Verwandtschaftsverhältnisse	139
Anhang 2	141
Die Farben	141
Elementenliste	142
Zeichen und Symbole für Bemalungen, Zauber etc.	143
Runentabelle	144
Alphabettabelle	145
Wörterklärungen	147
Quellen und weiterführende Literatur:	150