

## Der Aufstieg von Erde und Menschheit



DIANA  
COOPER  
Tim Whild

# Der Aufstieg von Erde und Menschheit

Kosmische Schlüssel für dein Leben  
in der fünften Dimension

Aus dem Englischen übersetzt  
von Juliane Molitor

*Ansata*

Die Originalausgabe erschien 2016 unter dem Titel »The Archangel Guide to Enlightenment and Mastery« bei Hay House UK Ltd.

Die Verlagsgruppe Random House weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags für externe Links ist stets ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Erste Auflage 2017

Copyright © 2016 by Diana Cooper und Tim Whild

Originally published in 2016 by Hay House UK Ltd.

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2017

by Ansata Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH,

Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Herbert Scheubner

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,

Umschlagmotive: © forplayday/thinkstock (All und Erde),

© Sashkinw/istock (Schlüssel)

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-7787-7524-0

[www.ansata-verlag.de](http://www.ansata-verlag.de)

[www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata](https://www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata)

# Inhalt

|                  |   |
|------------------|---|
| Einleitung ..... | 9 |
|------------------|---|

## Die Zukunft unserer Meisterschaft

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kapitel 1: Meister der Erde .....                                                                                      | 15 |
| Kapitel 2: Der nächste Schritt .....                                                                                   | 22 |
| Kapitel 3: Die Neugründung von Atlantis .....                                                                          | 29 |
| Kapitel 4: Wie Kindern im Goldenen Zeitalter<br>von Atlantis zu Erleuchtung und<br>Meisterschaft verholfen wurde ..... | 44 |
| Kapitel 5: Die Rückkehr der erleuchteten Meister<br>und die Hallen von Amenti .....                                    | 52 |

## Die erweiterten Chakras

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Kapitel 6: Das erweiterte Erdsternchakra .....     | 63  |
| Kapitel 7: Das erweiterte Basischakra .....        | 69  |
| Kapitel 8: Das erweiterte Sakralchakra .....       | 74  |
| Kapitel 9: Das erweiterte Nabelchakra .....        | 79  |
| Kapitel 10: Das erweiterte Solarplexuschakra ..... | 84  |
| Kapitel 11: Das erweiterte Herzchakra .....        | 89  |
| Kapitel 12: Das erweiterte Halschakra .....        | 94  |
| Kapitel 13: Das erweiterte Dritte-Auge-Chakra .... | 99  |
| Kapitel 14: Das erweiterte Kronenchakra .....      | 105 |
| Kapitel 15: Das erweiterte Kausalchakra .....      | 111 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Kapitel 16: Der erweiterte Seelenstern . . . . . | 116 |
| Kapitel 17: Das erweiterte Sternentor . . . . .  | 122 |

## **Meister Kuthumi und die Hallen des Lernens**

|                                                                                                      |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Kapitel 18: Meister Kuthumi, der Weltenlehrer . . . . .                                              | 131 |
| Kapitel 19: Erste Halle des Lernens:<br>Lektionen in Ausgeglichenheit . . . . .                      | 138 |
| Kapitel 20: Zweite Halle des Lernens:<br>Lektionen in Glückseligkeit . . . . .                       | 144 |
| Kapitel 21: Dritte Halle des Lernens:<br>Einsicht in die Kristalltechnologie . . . . .               | 150 |
| Kapitel 22: Vierte Halle des Lernens:<br>Die Schwingung der Wahrheit . . . . .                       | 156 |
| Kapitel 23: Fünfte Halle des Lernens:<br>In der Natur verborgene Codes. . . . .                      | 163 |
| Kapitel 24: Sechste Halle des Lernens:<br>Bedingungslose Liebe . . . . .                             | 169 |
| Kapitel 25: Siebte Halle des Lernens:<br>Höhere Wahrnehmung. . . . .                                 | 174 |
| Kapitel 26: Achte Halle des Lernens:<br>Umfassende Einheit . . . . .                                 | 180 |
| Kapitel 27: Neunte Halle des Lernens:<br>Freudvolles Dienen. . . . .                                 | 186 |
| Kapitel 28: Zehnte Halle des Lernens:<br>Tor zu anderen Dimensionen . . . . .                        | 191 |
| Kapitel 29: Elfte Halle des Lernens:<br>Das göttlich Weibliche . . . . .                             | 196 |
| Kapitel 30: Zwölfte Halle des Lernens:<br>Ihr neundimensionales<br>kosmisches Meisterlicht . . . . . | 202 |

## **Die großen Meister und ihre Lektionen**

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Kapitel 31: Wie man ein intergalaktischer<br>Meister wird . . . . . | 213 |
| Kapitel 32: In die Fußstapfen der<br>Erleuchteten treten . . . . .  | 220 |
| Kapitel 33: Meister Wuslu . . . . .                                 | 232 |
| Kapitel 34: Saint Germain und Merlin . . . . .                      | 241 |
| Kapitel 35: Jesus, der Überbringer<br>kosmischer Liebe . . . . .    | 246 |
| Kapitel 36: Die göttlichen Meisterinnen . . . . .                   | 253 |
| Kapitel 37: Einfluss der göttlichen Meisterinnen . . .              | 261 |

## **Das Drachenreich**

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Kapitel 38: Drachen . . . . .                                                            | 271 |
| Kapitel 39: Mit Drachen arbeiten . . . . .                                               | 281 |
| Kapitel 40: Wie Drachen Ihnen bei der Erfüllung<br>Ihres Seelenauftrags helfen . . . . . | 290 |
| Kapitel 41: Die Elemente und die<br>Natur beherrschen . . . . .                          | 298 |

## **Facetten der Erleuchtung**

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Kapitel 42: Das lilafarbene Feuer des Ursprungs . . . .                      | 309 |
| Kapitel 43: Zwillingsgedanken für den Aufstieg . . . .                       | 316 |
| Kapitel 44: Das Gesetz des Einen beherrschen . . . .                         | 321 |
| Schluss: Die herrliche goldene Zukunft als<br>erleuchteter Meister . . . . . | 326 |
| Verzeichnis der Übungen . . . . .                                            | 328 |
| Über die Autoren . . . . .                                                   | 331 |





# Einleitung

Viele Jahre lang haben Tim Whild und ich sowohl unabhängig voneinander als auch gemeinsam mit dem mächtigen Erzengel Metatron gearbeitet. Daher waren wir begeistert, als er uns bat, dieses Buch zu schreiben.

Erleuchtung hat etwas damit zu tun, dass man alles von einer höheren Warte aus betrachtet. Wenn wir das gelernt haben, wissen wir, dass es nur Liebe gibt, denn alles andere ist Illusion. Diese Gewissheit verändert unser ganzes Dasein und alle unsere Beziehungen.

Meisterschaft bedeutet, Verantwortung für alles zu übernehmen, was uns widerfährt. Es bedeutet, sich von Schuldgefühlen, Vorwürfen, Verletzungen und Wut zu verabschieden. Indem wir die ganze Energie zurückziehen, die wir in diese Emotionen investiert haben, nehmen wir unsere Macht wieder für uns in Anspruch. Ein Meister ist standfest und aufrecht und handelt gemäß seiner inneren Weisheit.

Im Goldenen Zeitalter von Atlantis waren alle seine Bewohner fünfdimensional. Sie waren erleuchtete Meister – weise, begnadete Wesen. Doch in den letzten zehntausend Jahren seit dem Niedergang von Atlantis waren die Menschen auf der Erde dreidimensional und haben sich weder für ihre Handlungen noch für ihre Emotionen verantwortlich gefühlt.

Wir erleben gegenwärtig ein 20-Jahres-Zeitfenster der Chancen, weil ein neues Goldenes Zeitalter auf der Erde anbricht und die Frequenz des Planeten sehr schnell auf das

Niveau angehoben wird, auf dem es in Atlantis war. Wir leben in außergewöhnlichen Zeiten, weil denen, die dazu bereit sind, ein beispielloser spiritueller Aufstieg geboten wird.

In den ersten Kapiteln dieses Buches geht es um das faszinierende Goldene Zeitalter von Atlantis, denn die Art und Weise, wie die Menschen dort gelebt haben, bildet die Grundlage für unsere erleuchtete Meisterschaft und die Art und Weise, wie die Menschheit in Zukunft leben wird. Die Informationen, die wir hier geben, werden tief verborgene Erinnerungen wachrufen und Ihnen Zugang zu Ihrem unbewussten Wissen geben.

Die Menschen im Goldenen Atlantis waren in Kontakt mit Drachen, Engeln und Einhörnern. Es ist höchste Zeit, dass auch wir uns wieder mit ihnen verbinden. Schöne und weise Drachen kehren auf die Erde zurück, um uns zu helfen. Wir werden also die Elementardrachen der vierten Dimension hier ebenso vorstellen wie die der fünften Dimension, denn sie alle sind unsere großartigen Freunde, Begleiter und Beschützer.

Zusätzlich strömen jetzt auch noch Einhörner aus der siebten und der neunten Dimension auf den Planeten, um uns beizustehen und unser spirituelles Wachstum zu beschleunigen. Die Energie dieser wunderbaren Wesen zu berühren wird Ihnen Freude, Liebe und Inspiration bringen. Sie helfen Ihnen, in der fünften Dimension zu leben.

Wir haben einige der großen erleuchteten Meister und göttlichen Meisterinnen gebeten, vorzutreten und ihr Licht durch die Seiten dieses Buches scheinen zu lassen. Sie sind den Weg des Aufstiegs auf der Erde gegangen und haben ihre eigenen Prüfungen und Einweihungen hinter sich gebracht, verstehen also sehr gut, welchen Herausforderungen wir uns stellen müssen. Wenn sie sich mit uns verbinden, regen sie die

latent in uns vorhandenen Schlüssel und Codes der Erleuchtung und Meisterschaft an. Wir danken ihnen von Herzen. Mit ihrer Hilfe bekommen wir viel Licht und können gleichzeitig der Welt dienen.

Einer dieser Meister ist Kuthumi, das Lichtwesen, das jetzt ein Weltenlehrer ist. Er hat zwölf Hallen des Lernens auf den inneren Ebenen errichtet. Wenn Sie in diese Hallen eintreten, bekommen Sie Informations-, Licht- und Energiecodes, die Sie in die Lage versetzen, noch in diesem Leben ein erleuchteter Meister zu werden.

Weil die Frequenz so schnell ansteigt, leuchtet Ihr Chakra-system in nie da gewesenem Tempo auf und dehnt sich entsprechend aus. Sie nehmen also neue Informationen mit einer viel höheren Schwingung als je zuvor auf, um die Drehung Ihrer zwölf fünfdimensionalen Chakras zu beschleunigen und ihre Kapazität zu erhöhen.

Wir hoffen, Ihnen gefallen die neuen Hochfrequenzinformationen und Sie können sich mit den Energien verbinden, die Ihnen durch die Visualisierungen am Ende jedes Kapitels zufließen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude auf der Reise, in deren Verlauf Sie ein erleuchteter Meister werden.

Möge der Segen der Drachen, Engel, Einhörner und erleuchteten Meister mit Ihnen sein und Ihr Leben mit Licht erfüllen.



# **Die Zukunft unserer Meisterschaft**





## *Kapitel 1*

# Meister der Erde

Meisterschaft ist die Fähigkeit, die Kontrolle über die eigenen Energiesysteme zu behalten und eine hohe Schwingung aufrechtzuerhalten, was immer auch geschieht. »Gelebte Meisterschaft« ist ein Begriff, der auf alle passt, die in einem physischen Körper leben und gleichzeitig in Kontakt mit den oberen Ebenen der fünften Dimension sind. Das ist der Fall, wenn Ihr Vierkörpersystem – Ihr physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Körper – einen hohen Prozentsatz an Licht enthält. Dieses Licht wird in Ihre Aura gezogen, wenn Sie die Prüfungen und Einweihungen bestehen, die Ihre Seele für Sie vorgesehen hat.

Jeder Mensch, der hier und jetzt auf der Erde lebt, kann ein erleuchteter Aufgestiegener Meister werden. Ihre Entscheidung, das zu erreichen, hängt sowohl von Ihrer persönlichen Intention als auch von Ihrem Seelenvertrag ab. Im gegenwärtigen Klima der Chancen und Möglichkeiten kann jeder Einzelne der sieben Milliarden Menschen auf diesem Planeten diese Ebene erreichen. In dieser Zeit und auf diesem Planeten besteht die einzigartige Chance für einen schnellen spirituellen Aufstieg.

Die Blaupause für gelebte Meisterschaft wurde in den tausendfünfhundert Jahren des Goldenen Zeitalters von Atlantis

zur Verfügung gestellt. Die Menschen dieser Zeit haben uns gezeigt, wie es geht, und ihr Vorbild ist eine der Grundlagen dieses Buches. Die Informationen, die wir brauchen, liegen verschlüsselt in jedem von uns, der damals inkarniert war.

In jenem Goldenen Zeitalter lebten die Hohepriester und -priesterinnen auf den höheren Ebenen der fünften Dimension. Sie waren ständig in Kommunikation mit Wesen der siebten Dimension und in der Lage, kurzfristig in der sechsten Dimension zu leben. Allerdings konnten diese außerordentlich hoch entwickelten Wesen diese Seinsebene in einem physischen Körper nicht lange aufrechterhalten. In der sechsten Dimension mussten sie die sie umgebenden Energien mit der Kraft ihres Geistes und mithilfe von Kristallen handhaben.

Im Goldenen Zeitalter von Atlantis übten sich alle (auch Kinder), auf welcher Ebene auch immer sie sich befanden, in Geisteskontrolle, um das physische Leben zu erhalten, das sie um sich herum anstrebten. Dies geschah ohne Beteiligung des Egos und erlaubte ihnen, verkörperte Meister zu sein.

Der Aufstieg aus der dritten Dimension schließt den Aufbau eines reinen kristallinen Lichtkörpers ein, der als Merkaba bekannt ist. Es handelt sich dabei um die geometrische Form, die von Ihren Energien und der Blaupause Ihrer Seele erschaffen wird. Wenn Ihre zwölf fünfdimensionalen Chakras voll aktiv sind, strahlt Ihre Seele ein Tetraeder aus, das Ihre physische Schwingung umfasst. Die Merkaba entsteht aus zwei ineinandergreifenden dreiseitigen Pyramiden und bildet einen dreidimensionalen sechszackigen Stern. Auf der nächsten Stufe bringen Sie Ihre göttlich männliche Energie mit der göttlich weiblichen ins Gleichgewicht. An dieser Stelle verwandelt sich Ihre Merkaba in einen Ball, denn die Kreisform kann mehr Licht halten.



Die Phase, in die wir uns jetzt hineinbewegen, beinhaltet eine Ausdehnung der bestehenden Lichtkörper aller in der fünften Dimension. Die Chakras werden durchscheinend und verlieren ihre individuellen Farben, während sie im Spektrum des weißen Lichts schimmern. Eine einheitliche Lichtsäule entsteht, die sich vom Herzzentrum aus in beide Richtungen ausdehnt. Das Herzchakra ist die Keimzelle des Aufstiegsprozesses auf dem Weg zur Meisterschaft. Wenn das Herz stärker wird, gibt das Ego allmählich die Kontrolle auf und wird obsolet. Dies geschieht, wenn der Meister die Seelenprüfungen des Herzens bestanden hat. Dabei handelt es sich um Kreuzigungen, für die man sich vor dieser Inkarnation entschieden hat.

Jedes der zwölf Chakras enthält Herzenergie und ein individuelles Wachstumsprogramm, das schon vor der Geburt geplant wurde. Daraus ergibt sich ein sehr schwieriger Weg für diejenigen, die sich der Suche nach Erleuchtung verschrieben haben. Die Erde ist die bei Weitem härteste Schule im ganzen Kosmos, in der man am schnellsten lernen kann. Doch der spirituelle Lohn, der in allen Universen auf uns wartet, ist gewaltiger und wertvoller, als wir uns vorstellen können.

Um auf diesem Planeten inkarnieren zu können, muss Ihre Seele mindestens die Schwingung der siebten Dimension haben. Diese kann allerdings dramatisch sinken, wenn Sie durch den Schleier des Vergessens in einen physischen Körper eintreten und Ihr Lernprozess beginnt. Bei manchen sinkt sie auch danach noch weiter, weil Karma aus früheren Existenzen ausgeglichen wird. Viele Seelen wählen diese Lebenszeit, um alles gutzumachen, was sie als falsch erkannt haben, und zu bereinigen, bevor das neue Goldene Zeitalter beginnt. Das ist ein Grund, warum die Menschen auf der Erde gegenwärtig so unterschiedliche und teilweise schwierige Erfahrungen machen.

Wenn Sie aus entsprechenden Lektionen und Erfahrungen gelernt haben, finden unglaubliche Veränderungen statt. Das Herz initiiert den menschlichen Prozess und treibt ihn voran. Während dies geschieht, entwickelt sich das Bewusstsein der Seele. Dann möchten Sie ein Leben führen, in dem Sie liebevoll, kooperativ, freigiebig und mit der ganzen Menschheit verbunden sind.

Diese erweiterte Perspektive erlaubt Ihnen als einem Meister, sich darüber bewusst zu werden, wer Sie wirklich sind. Sie wissen, dass Sie Geist in einer menschlichen Form sind. Allein diese Erkenntnis verändert jeden Aspekt Ihres Lebens, denn damit bringen Sie das Christusbewusstsein in jeden Gedanken, jedes Wort und jede Tat. Diese Veränderungen machen sich jetzt bei Menschen auf der ganzen Welt bemerkbar. Vom Intergalaktischen Konzil wird prognostiziert, dass bis zum Jahr 2032 die gesamte Schwingung der Erde und ihrer Bewohner fünfdimensional sein wird.

Auch wenn der Prozess der Meisterschaft alle Seelen als Individuen betrifft, ist er eine Gruppenangelegenheit. Das liegt daran, dass jede Seele, die im Herzen erwacht, Einfluss auf den energetischen Zustand von allem und jedem in ihrer Umgebung nimmt. Auch findet eine unmittelbare Herzenskommunikation zwischen fühlenden und nicht fühlenden Lebensformen auf der Erde statt. Ein Meister strahlt ein offenes Herz aus, und das erlaubt denen, deren Herz verschlossen ist, wie in einem Spiegel zu sehen, wer sie wirklich sind. Und wenn sie dieses Spiegelbild sehen, können die entsprechenden Facetten ihres eigenen Herzens erwachen. Auf diese Weise erschaffen Meister andere Meister, einfach indem sie ihr reinstes Wesen verkörpern.

Gelebte Meisterschaft ist das göttliche Erbe jeder Seele auf der Erde.

In den kommenden Jahren wird es neue Wellen des plötzlichen Erwachens geben, weil Menschen überall vom Anstieg der dimensionalen Schwingung berührt werden. Anders als bei der anfänglichen Welle von Menschen, die seit der harmonischen Konvergenz im Jahre 1987 allmählich erwachten, finden sich diese neuen bewussten Seelen quasi über Nacht in ihren gewählten Rollen wieder.

Um ein lebender Meister werden zu können, müssen Sie eine beachtliche Menge von Prüfungen und Einweihungen durchlaufen. Für diejenigen, die langsam erwacht sind, war dies ein langer Prozess. Schnell erwachte Meister haben ihre Prüfungen jedoch unbewusst hinter sich gebracht. Für diese Seelen kommen Verstehen und Erkenntnis wie ein Blitz. Sie nehmen den universalen Fluss instinktiv an, während sich das wahre Wirken des Quells in der Wirklichkeit zeigt. Energie und Information werden ihnen unmittelbar über das fünfdimensionale Herzchakra übermittelt, das ihnen eine höhere Engelperspektive bietet. Weil sich das Ego erstmals seit dem Untergang von Atlantis zurücknimmt, werden alle Illusionen zerstreut und durch Erleuchtung ersetzt.

Jetzt, wo der Prozess des Aufstiegs in vollem Gange ist, erinnern sich viele Meister an die Seelen, mit denen sie frühere Inkarnationen geteilt haben. Große Gruppen von Seelen, die jeweils aus derselben Monade kommen, ursprünglich göttliche Funken, tun sich zusammen, um ihr Seelenlicht in mächtigen Energiepools zu verankern. Indem sie instinktiv zusammenarbeiten, ziehen diese Menschengruppen höhere Lichtspektren aus der Quelle in die spezifischen Bereiche, in denen sie leben. Dadurch wird die Schwingungserhöhung des Planeten beschleunigt, und er hat die Möglichkeit, sich vollständig zu verankern. Dies wiederum löscht kollektive karmische Energie in Ländern, die der Reinigung bedürfen. Dadurch, dass die

Seelen in dieser Weise arbeiten und ihre Absicht ganz bewusst auf diese Vision konzentrieren, wird dieser Prozess noch weiter beschleunigt.

Die Erde und ihre Bewohner fangen an, sich daran zu erinnern, welche Bedeutung die Macht der Liebe wirklich hat.

Die höheren Mächte stehen uns immer bei. Ihre Rolle als erleuchtete Meister der Erde besteht eher darin, uns sanfte Führung zu geben, als sich direkt einzumischen. Gleichzeitig kommen sich die Frequenzbereiche, in denen Menschen und Engel operieren, immer näher. Das macht den Aufstieg für die Erde und alle ihre Bewohner einfacher.

#### VISUALISIERÜBUNG:

### **Die Welt auf den Aufstieg vorbereiten**

---

1. Suchen Sie sich einen ruhigen und friedvollen Platz und zünden Sie, wenn möglich, eine Kerze an.
2. Rufen Sie Ihre Seelengruppe zusammen – alle diejenigen, die aus derselben Monade hervorgegangen sind. Spüren Sie die vielen wunderschönen Energien, die bei Ihnen sind und Sie unterstützen.
3. Gemeinsam sind Sie Teil einer vielfarbigen Flamme, eines intensiven und herrlichen Lichts.
4. Erlauben Sie dieser Flamme, sich in einem Teil der Welt zu verankern, der Sie ruft.
5. Seien Sie sich bewusst, dass Sie der Welt helfen, rein zu werden und sich auf den Aufstieg vorzubereiten.
6. Ziehen Sie sich dann als Individuum wieder von der Flamme zurück.
7. Seien Sie sich des Lichts bewusst, das von Ihrem Herzen aus in alle Richtungen scheint.

8. Sie gehören der Bruder-/Schwesternschaft der Liebe an.  
Sie sehen und verbreiten das Christusbewusstsein, wo  
immer Sie hingehen.
9. Stehen Sie aufrecht wie ein lebender Meister.
10. Öffnen Sie die Augen und lächeln Sie.

## *Kapitel 2*

# **Der nächste Schritt**

Die Aufstiegsenergie der anfänglichen Phase ist mittlerweile in den Planeten integriert. Zunächst erhellte diese Energie die Aura der Erde. Es ist die kristalline Matrix, die den Planeten umgibt und die Schwingung der fünften Dimension reflektiert, mit der wir jetzt in Resonanz gehen. Die Frequenzerhöhung unseres Planeten hat Einfluss auf jedes fühlende Wesen, einschließlich der Menschen. Durch harmonische Resonanz muss die energetische und spirituelle Konstruktion des menschlichen Wesens mit dieser Transformation Schritt halten. Viele spüren das jetzt, und es verändert ihr Leben, auch wenn sie den Grund dafür vielleicht nicht kennen.

Wenn diese Transformation in Erscheinung zu treten beginnt, fängt das fünfdimensionale Herz an zu strahlen und Entscheidungen werden vom Herzen her getroffen. Jetzt prüft die Seele die Person, um sicherzugehen, dass ihr Herz alles im Griff hat. Das ist ein Grund, warum sich Menschen gegenwärtig vor so viele Herausforderungen gestellt sehen. Es ist ein Zeichen dafür, dass sie bereit sind, zur nächsten Phase überzugehen, als weise der Weg auf eine hohe Berufung hin.

Im Jahre 2015 fanden viele tief greifende planetare Verschiebungen statt. Die signifikanteste war die Öffnung des Portals für das Christuslicht im Sternbild Leier zur

Frühlingstagundnachtgleiche. Dabei kamen drei Dinge zusammen: Neumond, eine Sonnenfinsternis und eine gewaltige Ausdehnung der Frühlingsenergie des Neubeginns.

Erzengel Christiel betritt dieses Universum durch das Sternbild Leier. Er speist das Kausalchakra jedes auf der Erde lebenden Menschen mit seinem Licht. Das Kausalchakra ist ein transzendentes Chakra über dem Hinterkopf, das es Menschen ermöglicht, eine enge Verbindung mit Engeln, Einhörnern und der geistigen Welt einzugehen. Es enthält göttlich weibliche Energie, bezieht Licht vom Mond und versetzt Menschen in die Lage, ihre männlichen und weiblichen Energien ins Gleichgewicht zu bringen und in Frieden zu leben.

Eine kleine Menge von Erzengel Christiels Energie ist eine Zeit lang »durchgesickert«, genug jedenfalls, um die Kausalchakras derer, die dafür bereit waren, zu verankern. Seit 2015 hat sich eine wahre Flut von Christiels Energie durch das Sternentor ergossen, und das hat dazu geführt, dass die mehr als sieben Milliarden Menschen auf der Erde imstande waren, ihr Kausalchakra zu verankern. Das wiederum hat es jeder einzelnen Seele ermöglicht, Zugang zu ihrer 12-Chakra-Säule zu bekommen. Jeder einzelne Mensch auf diesem Planeten ist jetzt bereit, sich für den goldenen Weg des Aufstiegs zu entscheiden.

Der Ausgleich der männlichen und weiblichen Energien nach zehntausend Jahren Ungleichgewicht hat bei vielen Individuen und innerhalb sozialer Strukturen für Veränderung gesorgt. Weil immer mehr Seelen von den Herzen der Menschen aus tätig sind, wird das neue fünfdimensionale Paradigma der Liebe, Kooperation und Fürsorge immer mehr etabliert. Wir erleben ein beschleunigtes Wachstum von Strukturen, die dem Planeten und der Menschheit dienen. So verbreiten sich Seelenzufriedenheit und Glück.

Als sich das Christusportal in der Leier öffnete, merkten viele Suchende, dass sich der fünfte Schleier der Illusion augenblicklich auflöste. Dieser Schleier ist rosafarben und sehr eng mit dem Herzzentrum verbunden. Er löst sich auf, wenn wir bereit sind, bedingungslose Liebe im Herzen zu tragen. Sie ermöglicht wahre Vergebung und erlaubt uns, Situationen und Menschen von einer höheren Warte aus zu sehen. Wenn sich dieser Schleier aufgelöst hat, können wir auf die früheren Leben zugreifen, von denen wir jetzt in unserem Aufstiegsprozess profitieren. Auf diese Weise öffnen wir uns auch für eine Verbindung mit unserer Seelenfamilie und ziehen diese Menschen an.

Für manche Individuen war das eine sehr subtile Veränderung. Für andere bedeutete es eine große Herausforderung, dass alles auf einer höheren Schwingungsebene neu organisiert und geordnet wurde. Dies geschah, weil sich Tausende von reinweißen, strahlenden Einhörnern aus der neunten Dimension durch das Sternentor ergossen, als es sich öffnete, um den Aufstieg der Menschheit zu beschleunigen.

Einhörner schwingen zwischen der siebten und der neunten Dimension. Bei der harmonischen Konvergenz im Jahre 1987 gingen die Aufstiegslichter der Menschen allmählich an. Die siebendimensionalen Einhörner sahen das und nutzten die Gelegenheit, durch einen Spalt im Leiertor zu schlüpfen. Dann halfen sie den Menschen, über deren Kopf das Licht des Dienens strahlte oder die reinen Herzen waren.

Als sich das Sternentor in der Leier 2015 ganz öffnete, bekamen die neundimensionalen Einhörner Zugang und strömten herein, um denen zu helfen, deren Herzen offen waren. Dies hatte eine so mächtige Wirkung, dass es weiteren zehn Prozent der Menschheit ermöglichte, für ihren Aufstiegsweg zu erwachen. Auch schob es viele Aufstiegaspiranten von dem



goldenen Aufstiegsfad auf den diamantenen Pfad mit der höheren Frequenz. Dies ermöglichte die Aktivierung ihrer diamantenen Lichtcodes und erhöhte ihre Chance auf den Dienst im Multiversum.

Sobald diese zehn Prozent der Menschheit erwacht waren, verlagerte sich das kollektive Bewusstsein des Planeten auf eine höhere Oktave und brachte mehr Friedensbewegungen und eine größere Affinität zum Tierreich hervor.

Während der Glück bringenden Öffnung des Sternentors in der Leier stieg die kollektive Energie hoch genug, dass der dreizehnte Schädel von Atlantis, der Amethystschädel, einen Teil seines Wissens aus den geistigen Reichen enthüllen konnte. Er sprach und enthüllte alte atlantische Weisheit aus den Hallen von Amenti. Die dreizehn Kristallschädel enthalten das ganze alte Wissen, die Technologie und die Informationen aus den goldenen Jahren von Atlantis. Dieses Wissen wird eingesetzt, um unsere Gesellschaft auf der Basis atlantischer Prinzipien wiederaufzubauen, aber mit einer höheren Frequenz für das neue Goldene Zeitalter. Die Gesellschaft wird auf dem Gesetz des Einen basieren.

Im September 2015 fand ein enormer Zustrom von kristalliner Diamantenergie statt. Das bedeutet, dass uns nun sämtliche auf diesem Planeten begangenen Taten unmittelbar als Instantkarma gespiegelt werden. Dies gilt für alle und zwingt die Menschen, Verantwortung für ihre Gedanken, Worte und Taten zu übernehmen. Gnade, Intention, Manifestation, Instantkarma, Verantwortung und schließlich bedingungslose Liebe sind die Bausteine für die neue Welt. An diesem großen Wendepunkt sind noch viel mehr Menschen aufgewacht.

Die Rückkehr von Instantkarma ist der Beginn der liebevollen Strenge seitens des Universums. Denn alle, denen erlaubt wird, sich zu verkörpern, müssen Seelen sein, die

mindestens siebendimensional sind. Es ist Zeit, dass sich diese Seelen daran erinnern, wer sie sind, und sich entsprechend verhalten. Alle, die noch im alten Paradigma arbeiten, werden sich mit ihren Herzen verbinden und erkennen, welche Auswirkungen das, was sie tun, in ihrem Alltag hat. Wenn das geschieht, werden sie aufwachen und etwas verändern wollen.

Das bedeutet, dass sich Strukturen von innen verändern und dass sich diese Veränderungen an der Schwingung des Herzens ausrichten. Alle anderen Schwingungen werden sich sanft auflösen, um den Weg für eine höhere Wirtschaftsethik frei zu machen. Während wir ganz in die fünfte Dimension eingehen, schließen sich die Wahlmöglichkeiten der Polarität für uns immer mehr aus. Auf dem Weg nach vorn gibt es irgendwann nur noch Liebe und Rechtschaffenheit. Die Seelen auf dem Diamantweg sind bereits erwacht und bereit, ihre gewaltige Arbeit in Angriff zu nehmen.

Nach September 2015 fand eine weitere, gewaltige Neuausrichtung statt, die es den Lichtkörpern der Erdenseelen möglich machte, noch höhere Frequenzen zu integrieren. Dies setzte eine Welle der planetaren und persönlichen Reinigung in Gang, und damit wurde auch ein neuer Ansatz eingeführt, wie Seelen ihr Leben betrachten. Zum ersten Mal seit zehntausend Jahren hatten Lichtarbeiter uneingeschränkten Zugang zu ihrem Herzen und konnten dort Orientierung finden. Die Öffnung und Verankerung des fünfdimensionalen Herzens ließ die Energien der Wahrheit und Rechtschaffenheit hell erstrahlen.

Dies markierte den Beginn des neuen Zeitalters. Alte Gepflogenheiten werden jetzt durch eine geeinte Gesellschaft aus Individuen ersetzt, die vom Herzen her handeln. Das Nabelchakra, das in Atlantis voll aktiv war, strahlt wieder hell und stellt das ganze Spektrum dimensionaler Verbindungen

zwischen den Seelen bereit. Beispielsweise sind die Menschen auf der Erde jetzt in der Lage, sich mit anderen Mitgliedern ihrer Seelengruppe zu verbinden, selbst wenn diese am anderen Ende des Universums leben. Früher wurden Zeit, Raum und Entfernung als unüberwindliche Hindernisse betrachtet.

Das fünfdimensionale Goldene Zeitalter wird die Meister der Erde schnell lehren, wieder wahre Meister zu werden und sich die Energien des Kosmos nutzbar zu machen, um Licht und Liebe auf den Planeten zu bringen.

### VISUALISIERÜNGSÜBUNG: **Erschaffung Ihrer perfekten Zukunft**

---

1. Bereiten Sie sich auf die Meditation vor und entspannen Sie sich an Ihrem heiligen Ort.
2. Halten Sie einen Kristallquarz über Ihr Drittes Auge (je-der klare Kristall, etwa ein Zitrin oder Amethyst, erfüllt denselben Zweck).
3. Visualisieren Sie sich selbst, wie Sie ganz problemlos Ihren Aufsteigspfad entlanggehen. Alle Herausforderungen liegen hinter Ihnen.
4. Spüren Sie, wie Ihr Licht und Ihre Kraft durch Ihre zwölf Chakras und Ihren Lichtkörper flutet, und sehen Sie, wie Ihr Team aus Engeln und Drachen neben Ihnen herfliegt.
5. Stellen Sie sich vor, dass Sie zu einer kahlen weißen Wand kommen. Am Fuß der Wand stehen Eimer mit bunter Farbe.
6. Vor Ihrem inneren Auge malen Sie ein wunderschönes Bild der Erde, wie Sie sie gern haben möchten. Das kann irgendeine Szene sein, die Sie auf dieser Wand sehen möchten.

7. Seien Sie so genau, wie es Ihnen beliebt. Dies ist *Ihr* Bild.
8. Treten Sie einen Schritt zurück, wenn Ihr Werk fertig ist, und bewundern Sie es. Was haben Sie geschaffen?
9. Wenn es perfekt ist, bitten Sie Ihre Engel und Drachen, die Energien Ihres Werks zu segnen und zu verstärken.
10. Sehen Sie, wie Sie in Ihr Bild treten und wie es zu der Realität wird, mit der Sie sich verbinden. Gedanken sind einfach Energie, die der Manifestation vorausgeht.
11. Spüren Sie, wie wunderbar es ist, sich mit den Energien Ihrer eigenen Schöpfung zu bewegen. Bitten Sie Ihren Kristall, die Bilder zu speichern, die Sie mit Ihrem inneren Auge sehen, und sie ans Licht zu bringen.
12. Öffnen Sie die Augen und lächeln Sie. Als Meister sind Sie Mitschöpfer.

### *Kapitel 3*

## **Die Neugründung von Atlantis**

### **Die Errichtung von Tempeln**

Als das fünfte und letzte Experiment von Atlantis begann, bauten die Freiwilligen zum Dank als Erstes einen physischen Tempel, der später der Tempel der Liebe unter der Aufsicht von Aphrodite und Venus wurde. Aber bis sie Häuser gebaut und Stämme gegründet hatten, verehrten sie ihre Götter eine Zeit lang unter freiem Himmel und schauten in die Sterne, wenn sie Erleuchtung und Inspiration suchten.

Absoluten Vorrang hatten immer die Verbundenheit mit der Quelle und die Dankbarkeit ihr gegenüber. So bewahrten sie sich die Reinheit, Erleuchtung und Meisterschaft, die zum Goldenen Zeitalter von Atlantis führten. Weil diese Ära die Blaupause für unsere goldene Zukunft ist, haben wir die Grundlagen des fünfdimensionalen Lebens als Kapitel in dieses Buch aufgenommen.

Die Zivilisation von Atlantis war bereits viermal zusammengebrochen, und mit ihr das Land. Doch der Poseidontempel mit der Sphinx und dem großen Kristall als Energiequelle dieser Zivilisation war erhalten geblieben. Er war jedoch isoliert und unzugänglich, weil er am höchsten Punkt des atlantischen Kontinents erbaut worden war. Die Hohepriester und -pries-

terinnen waren die einzigen Menschen, die Zugang zu diesem heiligen Ort hatten. Sie konnten die Schwerkraft manipulieren und dorthin schweben oder fliegen. Von dort oben überschütteten sie die Freiwilligen in den Ebenen mit Licht, Liebe, Erleuchtung und praktischen Informationen und ermöglichten ihnen so, ihre hohe Schwingungsfrequenz zu halten.

Irgendwann bauten die Menschen wundersame, hochfrequente runde Tempel im Zentrum jeder Gemeinschaft. Sie sollten die Liebe und Erleuchtung reflektieren, die vom Poseidontempel ausging. Jeder Tempel stand für eine andere Facette des atlantischen Lebens. Es gab den Tempel der Liebe, den Tempel des Klangs, den Tempel der Heilung, den Tempel der Sonne, den Tempel des Mondes, den Tempel der Wahrheit, den Tempel der Nacht, den Tempel der Tiere, den Tempel der Weisheit und des Wissens, den Tempel des einen wahren Lichts, den Tempel des Meeres und den Tempel der Natur. Einige dieser Tempel waren aus Kristall erbaut. Sie teilten alle ihre Informationen, um einander bei der Gründung der atlantischen Gemeinden zu unterstützen.

Jeder dieser Tempel war von klarem fließendem Wasser umgeben, um eine hohe Schwingungsfrequenz zu bewahren, und jeder hatte seine eigene schwarze Katze, um die Energie zu halten sowie bei der Kristallausrichtung und der göttlichen Alchemie zu helfen.

Die Atlanter dieser Zeit erkannten, dass die ganze Schöpfung aus einer Quelle hervorgegangen ist, sie aber letztlich selbst für alles verantwortlich waren, was in ihrem Innern vor sich ging. Dies ist eine Auffassung, die sich die Meister von heute ebenfalls aneignen.

Weil die Atlanter alles von Anfang an lernen mussten, entdeckten sie eine ganze Menge und lernten, es zum Wohle aller in die Praxis umzusetzen. Etwas über jeden einzelnen ihrer

Tempel zu lesen wird unbewusste Erinnerungen und Codes in Ihnen ansprechen, und Ihr persönliches Licht wird sich ausdehnen.

## Der Tempel der Liebe

Dieser Tempel bestand aus Rosenquarz und war direkt auf das kosmische Herz, die Venus, eingestimmt. Der Lichtstrahl, der von der Venus auf ihn fiel, überbrachte die Schlüssel und heiligen geometrischen Codes des Christusbewusstseins, so dass alle, die hier ihre Dankgebete sprachen, in vollkommener Liebe gebadet wurden. Dies befähigte ihre eigenen Herzchakras, sich dem Christuslicht und den Aufstiegsfrequenzen der Liebe anzupassen.

Die Hohepriesterin, die Göttin Venus, überwachte alles. Die Priester und Priesterinnen dieses Tempels etablierten die höheren Herzfrequenzen und waren die Ersten, die im Verlauf des fünften Experiments den Aufstieg schafften. Die Göttin Venus inkarnierte später als Hohepriesterin, die für den Tempel der Liebe verantwortlich war.

## Der Tempel des Klangs

Die Hohepriester und -priesterinnen belehrten die frühen Atlanter über die Bedeutung des Klangs als schnelle Möglichkeit, eine sehr hohe Schwingungsfrequenz zu erreichen und beizubehalten. Klang kann die Frequenz eines festen Objekts verändern und es in etwas Wunderschönes mit entsprechender Resonanz verwandeln. Diese Methode wurde auch zu Heilzwecken eingesetzt.