

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
---------	---

Übersichtskarte	6
-----------------	---

Etappenübersicht Nordroute	8
----------------------------	---

Etappenübersicht Südroute	9
---------------------------	---

Allgemeine Hinweise	10
---------------------	----

Symbole	11
---------	----

GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
---	----

Die Etappen-Highlights »Vom Gletscher zum Wein«	14
---	----

Informationen und Adressen	23
----------------------------	----

Unterwegs vom Gletscher zum Wein	27
----------------------------------	----

Die Nordroute

1	3.30 Std.	Dachsteinseilbahn – Guttenberghaus	40
2	6.00 Std.	Guttenberghaus – Steinerhaus beim Stoderzinken	43
3	8.00 Std.	Steinerhaus beim Stoderzinken – Bad Mitterndorf	46
4	5.00 Std.	Bad Mitterndorf – Tauplitzalm	50
5	6.00 Std.	Tauplitzalm – Hochmölbinghütte	53
6	4.30 Std.	Hochmölbinghütte – Wörschach	56
7	3.30 Std.	Wörschach – Lassing	59
8	6.30 Std.	Lassing – Admont	62
9	6.00 Std.	Admont – Mödlinger Hütte	66
10	6.00 Std.	Mödlinger Hütte – Heßhütte	69
11	6.45 Std.	Heßhütte – Radmer an der Stube	72
12	7.00 Std.	Radmer an der Stube – Eisenerz	75
13	8.00 Std.	Eisenerz – Sonnschianalm	78
14	5.00 Std.	Sonnschianalm – Schiestlhaus	82
15	4.30 Std.	Schiestlhaus – Seewiesen	86
16	7.00 Std.	Seewiesen – Graf-Meran-Haus (Veitschalpe)	89
17	6.45 Std.	Graf-Meran-Haus (Veitschalpe) – Neuberg a. d. Mürz	92
18	5.30 Std.	Neuberg a. d. Mürz – Schneetalpe	95
19	5.45 Std.	Schneetalpe – Rax (Karl-Ludwig-Haus)	98
20	6.15 Std.	Rax (Karl-Ludwig-Haus) – Mürzzuschlag	102
21	8.00 Std.	Mürzzuschlag – Roseggerhaus (Pretulalpe)	106
22	6.00 Std.	Roseggerhaus (Pretulalpe) – Fischbach	110
23	5.00 Std.	Fischbach – Almgasthaus Stroßeggwirt	113
24	4.15 Std.	Almgasthaus Stroßeggwirt – Brandlucken	116
25	4.30 Std.	Brandlucken – Anger bei Weiz	119
26	5.00 Std.	Anger bei Weiz – Pöllau	122

27	6.00 Std.	Pöllau – Hartberg	126
28	5.15 Std.	Hartberg – Bad Waltersdorf	130
29	5.30 Std.	Bad Waltersdorf – Fürstenfeld	134
30	4.30 Std.	Fürstenfeld – Unterlamm	138
31	5.15 Std.	Unterlamm – Riegersburg	142
32	4.00 Std.	Riegersburg – Fehring	145
33	4.30 Std.	Fehring – Bad Gleichenberg	148
34	6.30 Std.	Bad Gleichenberg – Klösch	152
35	3.30 Std.	Klösch – Bad Radkersburg	156

Die Südroute

1	3.30 Std.	Bergstation Dachsteinseilbahn – Guttenberghaus	162
2	7.00 Std.	Guttenberghaus – Rohrmoos	165
3	6.00 Std.	Rohrmoos – Ignaz-Mattis-Hütte (Giglachseen)	169
4	4.00 Std.	Ignaz-Mattis-Hütte (Giglachseen) – Keinprechthütte	172
5	6.00 Std.	Keinprechthütte – Gollinghütte	175
6	6.00 Std.	Gollinghütte – Preintaler Hütte	178
7	5.15 Std.	Preintaler Hütte – Putzentalalm	181
8	6.45 Std.	Putzentalalm – Krakauhintermühlen	184
9	6.00 Std.	Krakauhintermühlen – St. Peter am Kammersberg	188
10	6.30 Std.	St. Peter am Kammersberg – Murau	192
11	6.00 Std.	Murau – St. Lambrecht	195
12	7.30 Std.	St. Lambrecht – Neumarkt	198
13	7.00 Std.	Neumarkt – Tonnerhütte	202
14	7.00 Std.	Tonnerhütte – Obdach	206
15	6.30 Std.	Obdach – Salzstiegelhaus	210
16	6.00 Std.	Salzstiegelhaus – Pack	214
17	6.30 Std.	Pack – Weinebene	218
18	7.00 Std.	Weinebene – Deutschlandsberg	222
19	3.45 Std.	Deutschlandsberg – Bad Schwanberg	226
20	4.00 Std.	Bad Schwanberg – Eibiswald	229
21	7.30 Std.	Eibiswald – Serschenhof (Remschniggalm)	232
22	5.30 Std.	Serschenhof (Remschniggalm) – Leutschach	236
23	6.00 Std.	Leutschach – Ratsch	239
24	4.45 Std.	Ratsch – Ehrenhausen	243
25	4.00 Std.	Ehrenhausen – Leibnitz	246

Stichwortverzeichnis	250
----------------------	-----