

Vorwort

Seit über 15 Jahren begleitet mich EMESTHOS als Engel und Freund.

Mit ihm und zusammen mit Veronika Gindele verfolgen wir gemeinsam das Projekt „Die Reise ins Herz“, dessen zentrale Intention es ist, Menschen wieder an ihr Herz, ihre wahre Natur, ihr seelisch-geistiges Wesen und ihr einfaches, leichtes Sein zu erinnern.

Unzählige Sitzungen habe ich seitdem gegeben, in denen Klienten EMESTHOS um Rat gefragt haben, wie sie ein erfüllteres, bewussteres, gesünderes, leichteres und liebevolleres Leben führen können.

In Seminaren, Schulungen und Meditationsgruppen habe ich das Wissen und die Weisheit, die in den Botschaften von EMESTHOS enthalten sind, mit allen Teilnehmern geteilt.

Und immer wieder wurde mir eine Frage gestellt:

„Wo kann ich mehr über EMESTHOS erfahren? Gibt es ein Buch mit Botschaften und Antworten von EMESTHOS auf die Fragen des Alltags, über das Zeitgeschehen und über den Aufstieg der Menschheit und der Erde?“

Ich freute mich auf der einen Seite über das rege Interesse, auf der anderen Seite stellte sich mir immer wieder die gleiche Frage: „Wo, um Himmels Willen, sollte ich anfangen?“ Die Botschaften, die ich in den letzten knapp zwei Jahrzehnten gesammelt hatte, waren so umfangreich, dass ich das „Projekt Buch“ immer wieder nach ganz unten setzte auf meiner To-Do-Liste.

Das Projekt „Die Reise ins Herz“ mit EMESTHOS nahm alle meine Zeit und Kraft in Anspruch. Dennoch blieb dieser Gedanke an ein Buch immer präsent. Wenn es mal eben in Vergessenheit geriet, bekam ich prompt eine kurze Erinnerung durch einen Klienten oder einen Seminarteilnehmer. Ich dachte dann innerlich schmunzelnd: „Danke EMESTHOS, dass du mir eine kleine Erinnerung schickst, dass es an der Zeit ist, aus meiner Komfortzone und meiner Vermeidungshaltung herauszutreten.“

Liebevoll und weise, wie die Engel nun mal sind, hat mir EMESTHOS dann vorgeschlagen, ein ganzes Jahr lang, immer an einem Samstag eine Botschaft zu channeln und sie aufzuschreiben. Die Samstagsbotschaften, die im Internet veröffentlicht wurden, fanden immer mehr Leser und Fans. Schon bald, nachdem das Schreiben der Botschaften am Samstagmorgen zu einer lieb gewonnenen, neuen Gewohnheit geworden war, eröffnete mir EMESTHOS, dass ich am Ende des Jahres ein Buch mit allen gesammelten Botschaften herausgeben sollte.

Und so ist es jetzt entstanden: Das erste Buch aus der Reihe „Die Reise ins Herz“ mit EMESTHOS, ganz spielerisch und leicht, Schritt für Schritt, mit viel persönlichem Wachstum und viel Freude für mich und ich hoffe mit vielen neuen Erkenntnissen, Lichtblicken und Weisheit für alle meiner Leser.

Andrea Stetzuhn