

Bruce Rawles

BEWUSST MALEN
HEILIGE
GEOMETRIE



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Die Illustrationen in diesem Buch stammen aus dem Titel »Mandalas der heiligen Geometrie«, © 1999 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

Copyright der Originalausgabe mit dem Titel »Sacred Geometry Design Sourcebook – Universal Dimensional Patterns« © 1997 by Bruce Rawles, Elysian Publishing, POB 827, Nevada City, CA 95959, USA

Copyright © 2015 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-510-7

1. Auflage 2016

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim
Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Die Bedeutung der Geometrie

beruht nicht auf ihrem praktischen Nutzen, sondern darauf,
dass sie ewige und unwandelbare Gegenstände untersucht
und danach strebt, die Seele zur Wahrheit zu erheben.

Platon

Vorwort des Verlags

Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.

Pablo Picasso

Der Alltag mit all seiner Hektik, seinem Stress und seinen hohen Anforderungen scheint uns manchmal zu erdrücken. Wir sehnen uns nach etwas Ruhe, nach Entspannung, nach einer Möglichkeit, Kraft zu tanken.

Mit einem Ausmalbuch können Sie sich eine kleine Auszeit vom geschäftigen Betrieb des Alltags gönnen. Wann immer Ihnen danach ist, wann immer Sie ein bisschen Ruhe und Kraft benötigen, nehmen Sie einfach das Buch in die Hand, die Stifte, die Sie mögen, und malen Sie los. Beim Ausmalen können Sie die Welt um sich herum vergessen, sich ganz auf das konzentrieren, was Sie gerade erschaffen und einfach in den Bildern versinken.

In diesem Buch warten über 30 Motive der heiligen Geometrie darauf, von Ihnen mit Farbe gefüllt zu werden. Entdecken Sie eine Fülle inspirierender Motive, von der Blume des Lebens über zahlreiche Fraktale, Spiralen, Dodekaeder und Ikosaeder bis hin zu Leonardo da Vincis Idealkirche.

Lassen Sie sich bewusst auf die Bilder ein und versinken Sie beim Ausmalen der abstrakten Formen ganz in der Welt der kosmischen Strukturen. Verwenden Sie Farben, mit denen Sie sich wohlfühlen, und denken Sie an nichts anderes mehr als an das Ausmalen der Bilder. Dies macht den Kopf frei, verhilft zu innerer Ruhe und bringt positive Energie.

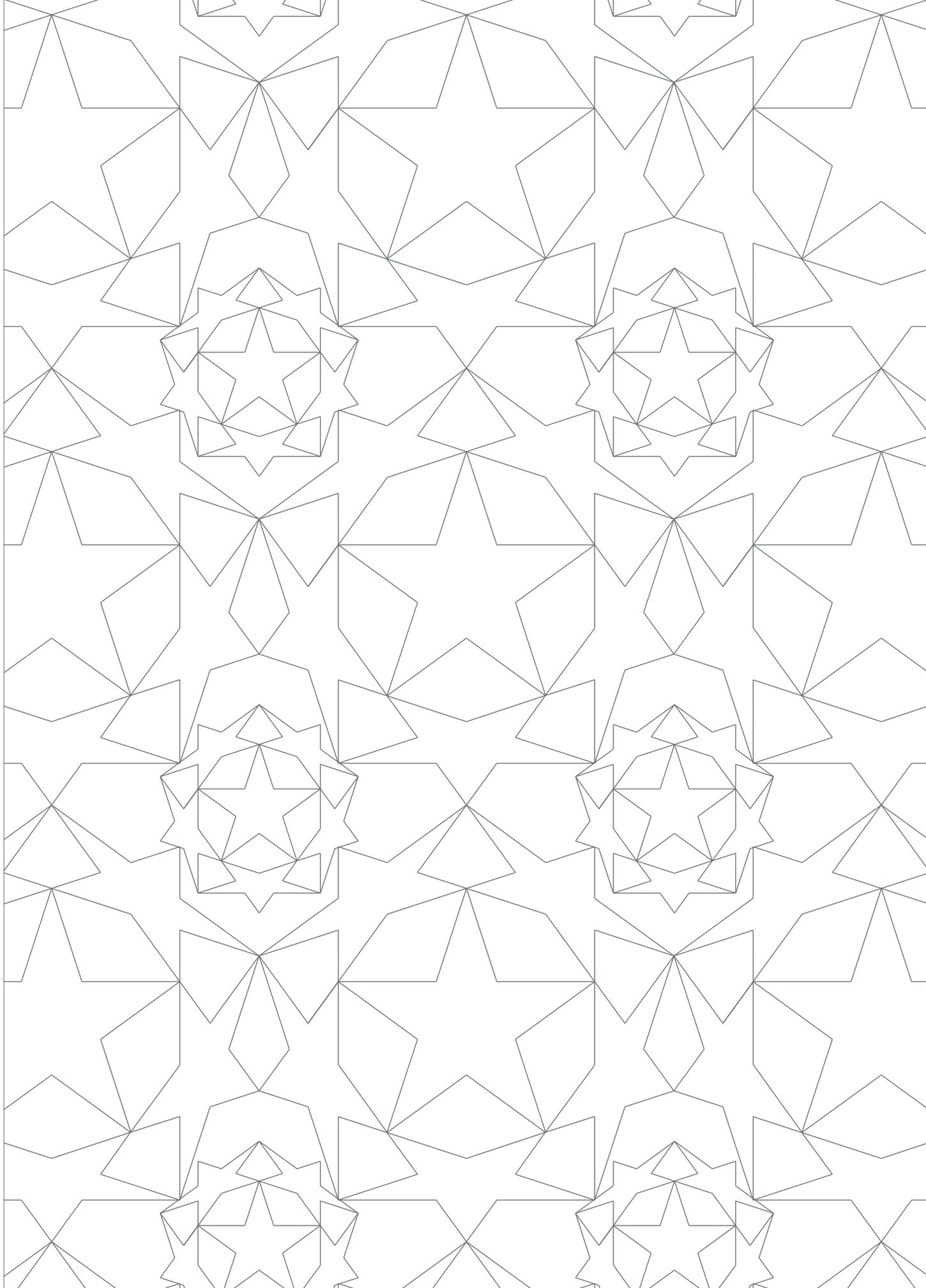
Jedes Bild in diesem Buch wird von einem kleinen Spruch begleitet, der als Inspiration und Anregung dienen soll. Lassen Sie Bilder und Texte auf sich wirken und gönnen Sie sich eine meditative Pause. Wenn Sie mögen, können Sie im Notizbereich unter dem Text Ihre eigenen Gedanken und Gefühle aufschreiben und sich diese später gemeinsam mit dem ausgemalten Bild ansehen.

Beim Malen selbst sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Greifen Sie einfach zu Buntstift, Filzstift, Wasser- oder Aquarellfarben und lassen Sie sich treiben von den Farben, die sich Ihnen bieten. Sie benötigen zum Ausmalen keine besonderen Kenntnisse, kein ausgeprägtes Maltalent oder irgendwelche Vorkenntnisse – alles, was Sie brauchen, ist in Ihnen. Wecken Sie mit einem bunten Stift die Kreativität, die in Ihnen schlummert und lassen Sie ihr freien Lauf. Sie werden sehen, dass dies nicht nur eine Menge Spaß macht, sondern negative Gefühle und Stress einfach verschwinden lässt und Sie mit einem Gefühl von Wohlergehen und innerer Ruhe erfüllt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude damit!

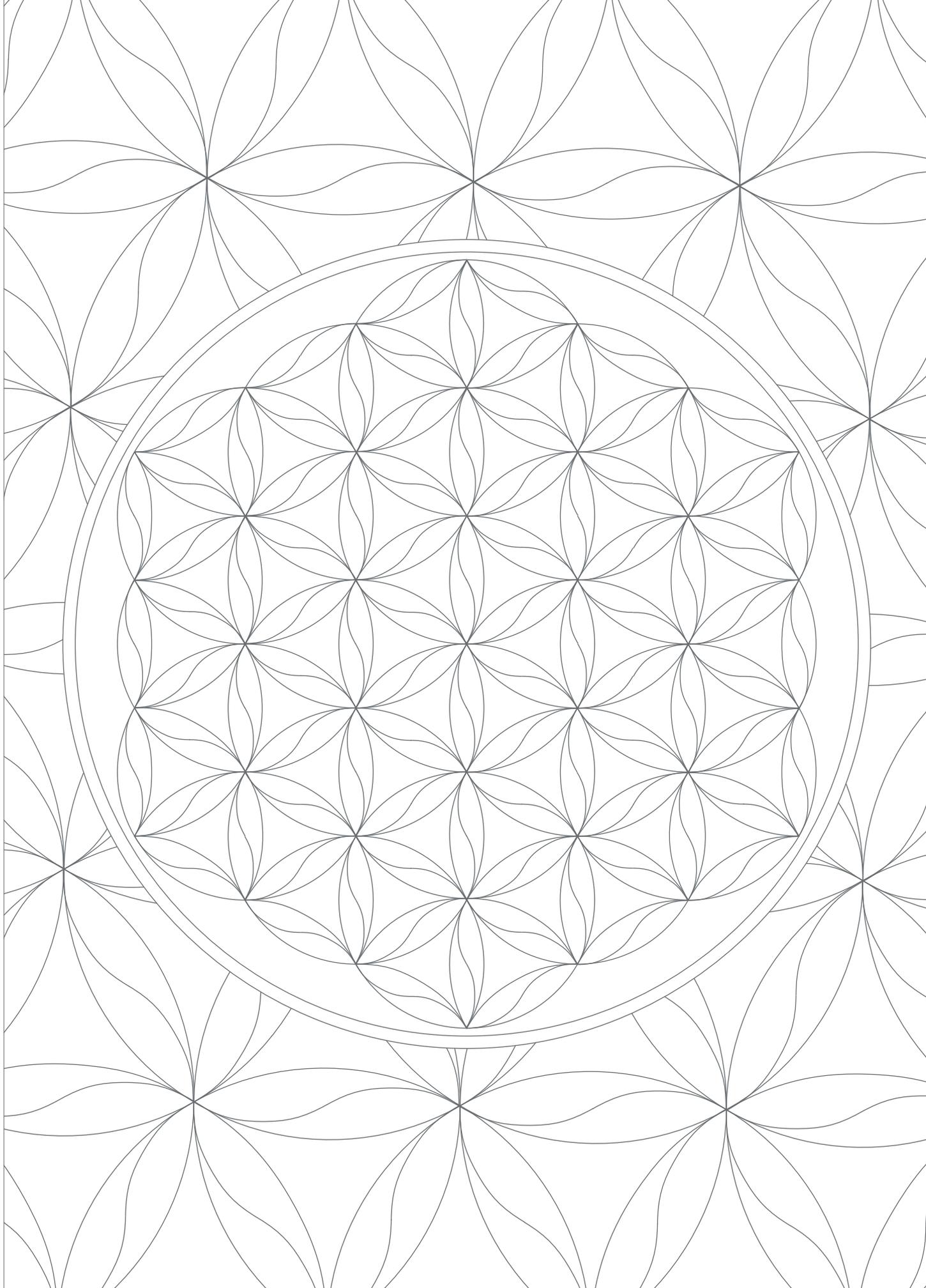
Wenn wir das Gleichgewicht des Universums akzeptieren,
stärken wir die Harmonie unserer Lebensrealität.

Michael Dur



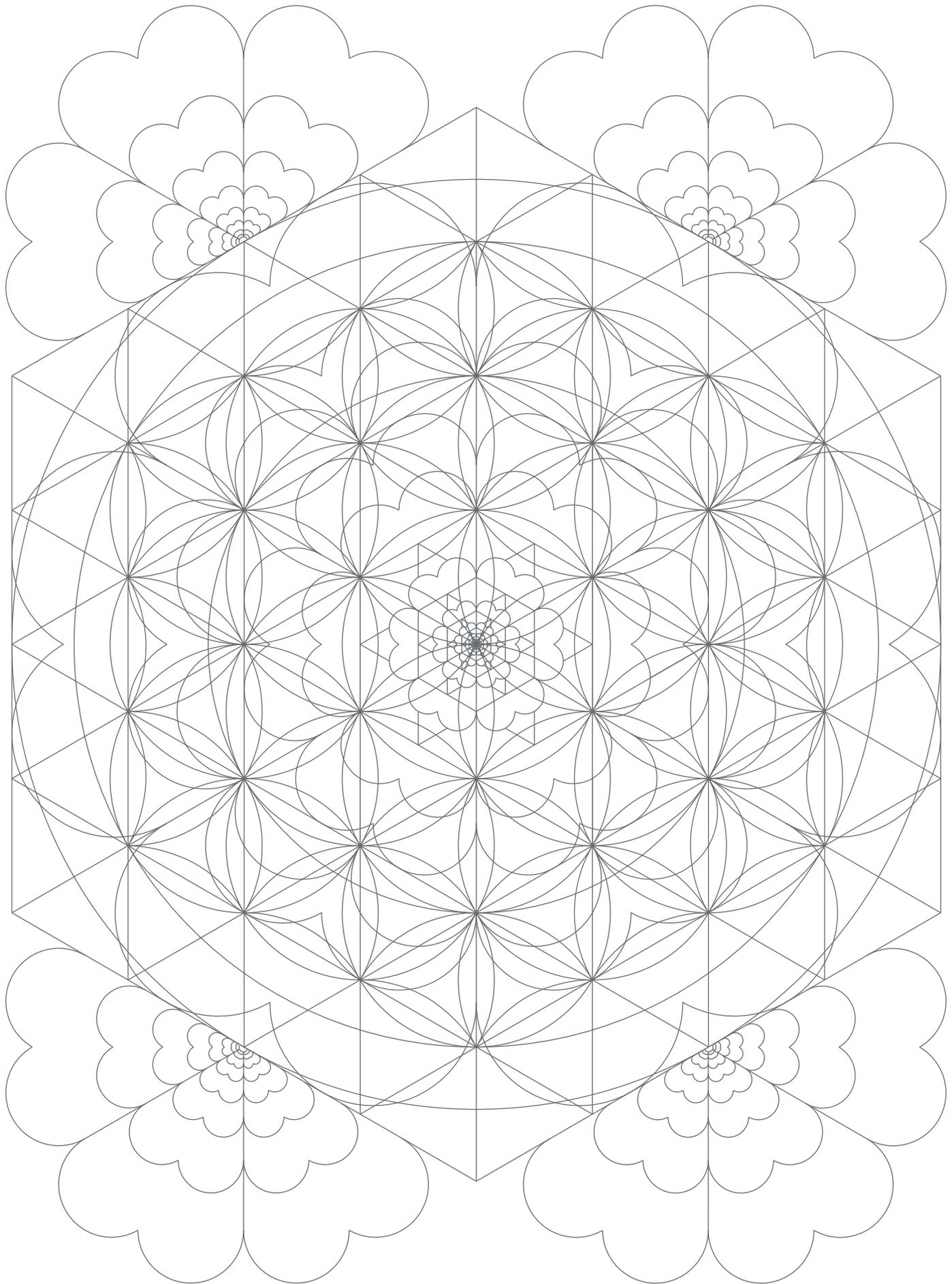
Selbst die kleinste Blume enthält das Zeichen des Lebens in sich.

Samarita



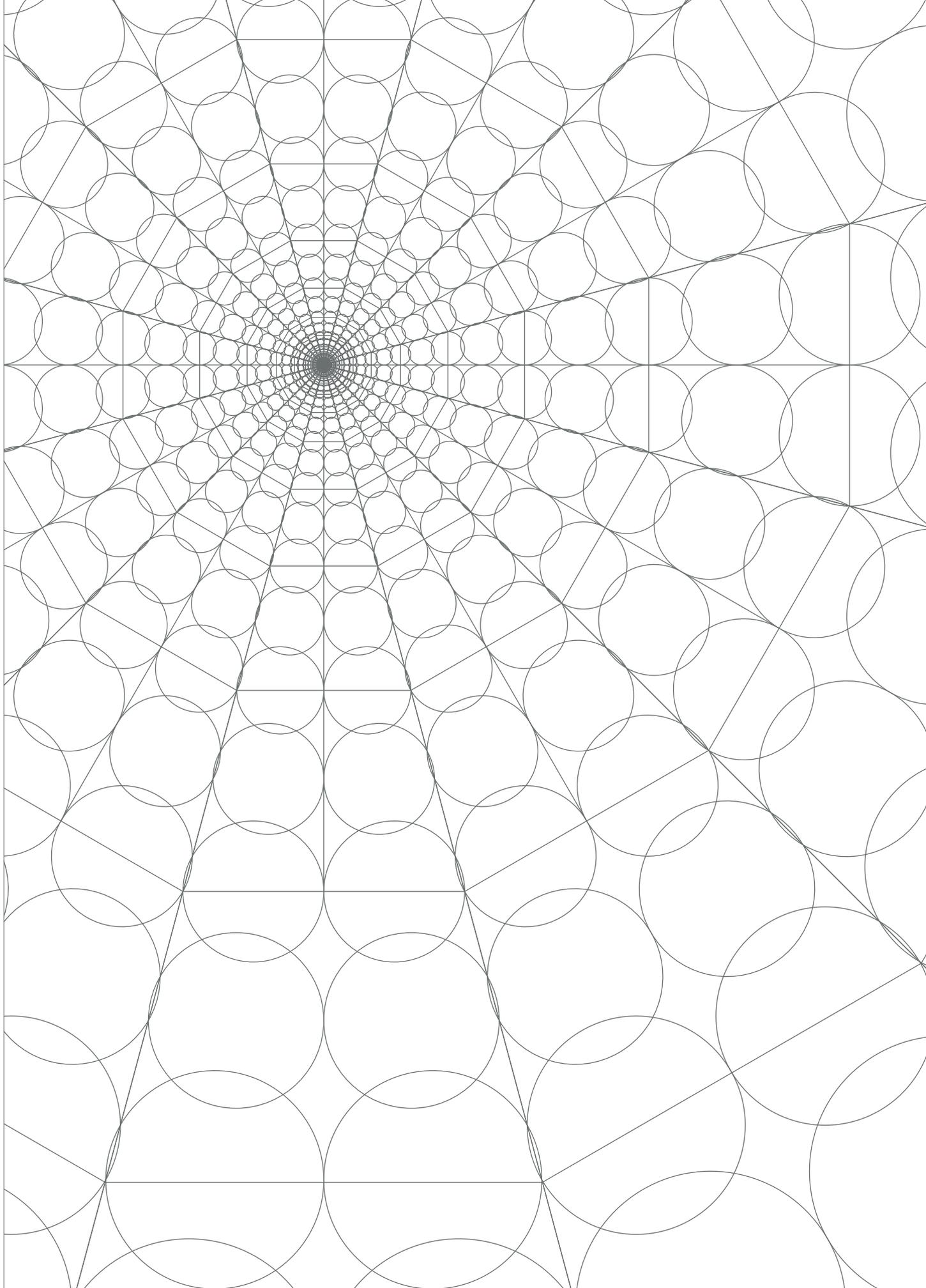
Tief in der Erde liegt die Blume, die Quelle des Geistes,
der alles in eine Form bindet.
Denn wisse, dass die Erde in einem Körper lebt,
genauso wie du in deiner eigenen Form lebst!

Hermes Trismegistos



Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche,
und plötzlich schaffst du das Unmögliche.

Franz von Assisi



Jedem tiefen Naturforscher muss eine Art religiösen Gefühls
naheliegen, weil er sich nicht vorzustellen vermag,
dass die ungemein feinen Zusammenhänge,
die er erschaut, von ihm zum ersten Mal gedacht werden.
Im unbegreiflichen Weltall offenbart sich eine grenzenlos
überlegene Vernunft.

Albert Einstein

