

Inhalt

HEFT 59



GEFÜHLSWELT

- 08 **Wie Emotionen entstehen**
LISA FELDMAN BARRETT IM GESPRÄCH
- 12 **Die Grundbausteine der Gefühle**
RICHARD DAVIDSON
- 18 **Intuitiv oder rational:
Welcher Typ sind Sie?**
SVEN BARNOW
- 24 **Eine Frage der Einstellung**
ANDREAS SCHRANK
- 26 **Vorsicht, Ansteckungsgefahr!**
ANNETTE SCHÄFER

GEFÜHLSSCHMERZ

- 32 **Tauziehen mit der Angst**
GEORG EIFERT IM GESPRÄCH
- 36 **Formen der Trauer**
MILA HANKE
- 42 **Leben mit der Schuld**
VERA KATTERMANN
- 48 **Die große Sehnsucht nach Zuhause**
KLAUS WILHELM
- 54 **Oh, du armes Herz!**
SUSIE REINHARDT
- 56 **„Scham kann uns völlig überfluten“**
JENS TIEDEMANN IM GESPRÄCH



GEFÜHLSDYNAMIT

- 62 Böse Begeisterung
KLAUS WILHELM
- 66 „Neid weist auf einen eigenen Mangel hin“
ECKEHARD PIOCH IM GESPRÄCH
- 70 Woher kommt all der Hass?
MARIA SPECK UND EVELYN HORSCH
- 74 Ambivalente Gefühle: Hassliebe
PETER DÜWEKE
- 80 „Es gibt eine gesunde Eifersucht“
WOLFGANG KRÜGER IM GESPRÄCH
- 82 Was soll der Ärger?
THOMAS SAUM-ALDEHOFF
- 86 Weibliche Wut
JOCHEN METZGER

- 3 Editorial
5 Impressum
90 Medien
95 Cartoon
96 Markt

Best.-Nr.: 47259
ISBN 978-3-407-47259-5



REDAKTION

Werderstraße 10, 69469 Weinheim
Postfach 100154, 69441 Weinheim
Telefon: 06201/6007-0
Telefax: 06201/6007-382 (Redaktion),
6007-310 (Verlag)

WWW.PSYCHOLOGIE-HEUTE.DE

HERAUSGEBER UND VERLAG

Julius Beltz GmbH & Co. KG, Weinheim
Geschäftsführerin der Beltz GmbH:

Marianne Rübelsmann

CHEFREDAKTEURIN

Dorothea Siegle

VERANTWORTLICHE COMPACT-REDAKTEURIN

Anke Bruder

REDAKTIONSASSISTENZ Nicole Coombe, Kerstin Panter

LAYOUT, HERSTELLUNG Gisela Jetter, Johannes Kranz,
Saskia Schmidt (fM)

ANZEIGEN

Claudia Klinger
c/o Psychologie Heute
Postfach 100154, 69441 Weinheim
Telefon: 06201/6007-386
Telefax: 06201/6007-9331

FRAGEN ZU ABONNEMENT UND EINZELHEFTBESTELLUNG

Beltz Kundenservice
Postfach 10 05 65, 69445 Weinheim
Telefon: 06201/6007-330 / Fax: 06201/6007-9331
E-Mail: medienservice@beltz.de
www.psychologie-heute.de

DRUCK Druckhaus Kaufmann, 77933 Lahr

VERTRIEB ZEITSCHRIFTENHANDEL

DPV Vertriebsservice GmbH, Süderstraße 77
20097 Hamburg, Telefon 040/34729287

COPYRIGHT: Alle Rechte vorbehalten. © Beltz Verlag, Weinheim.
Alle Rechte für den deutschsprachigen Raum bei Psychologie
Heute. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher
Genehmigung der Redaktion.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jedem Fall
die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte
Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

„Die in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheber-
rechtlich geschützt. Übersetzung, Nachdruck – auch von
Abbildungen –, Vervielfältigungen auf fotomechanischem oder
ähnlichem Wege oder im Magnettonverfahren, Vortrag, Funk-
und Fernsehsendung sowie Speicherung in Datenverarbeitungs-
anlagen – auch auszugsweise – bleiben vorbehalten. Von einzel-
nen Beiträgen oder Teilen von ihnen dürfen nur einzelne
Kopien für den persönlichen und sonstigen Gebrauch herge-
stellt werden.“ Gerichtsstand: Weinheim a. d. B.

Bei einigen Texten in diesem Heft handelt es sich um zum
Teil überarbeitete Beiträge aus der monatlich erscheinenden
Psychologie Heute.

BILDQUELLEN

Titel: Silke Weinsheimer. S. 3: Katrin Binner. S. 4 links, 6: plainpicture/
momento/Grossmann.Schuerle. S. 4 rechts, 30: plainpicture/Reilika
Landen. S. 5, 60: DEEPOL by plainpicture. S. 8, 11 links oben: plain-
picture/Kniel Synnatzschke. S. 11 unten: Studio Eleven. S. 12, 15,
16: Akindo Getty Images. S. 18, 21, 24, 66: plainpicture/Ralf Mohr.
S. 26, 29: plainpicture/Sophia Snadli. S. 32, 34, 35: Retrorocket/
Getty Images. S. 35 unten: privat. S. 37: Marjan_Apostolovic/Getty
Images. S. 38: Manuel Brea Colmeiro/Getty Images. S. 41:
Wacomka/Getty Images. S. 42: Michael Blann/Getty Images. S. 45,
92: Westend61/Getty Images. S. 48, 50, 51: Alex Nemskov/shut-
terstock. S. 54, 55: VectorMine/shutterstock. S. 56: Koldunova_Anna/
Getty Images. S. 59: Michael Avina/Getty Images. S. 62: Sara-
hahWorld/shutterstock. S. 69: Bernhad Ludewig. S. 70, 73: Dood-
lemachine/Getty Images. S. 74: plainpicture/Valery Sknyrdin. S. 77:
MirageC/Getty Images. S. 80: CL./Photocase.de. S. 81: ©Gerald
Wesolowski. S. 83: gjszmo/Photocase.de. S. 86: plainpicture/visu-
al2020vision. S. 90: plainpicture/Rudi Sebastian. S. 91: Martin
Barraud/Getty Images. S. 93: Big_and_serious/Getty Images. S. 94:
JGI/Jamie Grill/Getty Images. S. 95: Holga Rosen