

Inhalt

Herzlich willkommen!	5
Wie Sie mit dem Begleitkurs arbeiten	6
Woche 1 Lebensfeindliche Spiritualität	9
Woche 2 Erkenne dich selbst, damit du Gott erkennst	16
Woche 3 Der Schritt zurück, der uns den Weg nach vorne freimacht	23
Woche 4 Der Weg durch die Mauer	31
Woche 5 Die Seele weiten lassen – Trauer und Verlust	37
Woche 6 Innehalten, um den Herzschlag der Ewigkeit zu spüren	43
Woche 7 Emotional erwachsen werden	52
Woche 8 Der nächste Schritt: Eine Lebensregel entwickeln	59
Hinweise für Kleingruppenleiter	65
Themenspezifische Tipps für Leiter	67