

6 → Was findest du wo?

Was bewirken die Kinderrechte in deinem Alltag? Was muss besser werden? Die Familienministerin Manuela Schwesig beantwortet drei Fragen zu Kinderrechten und Politik **(8)** Das sagen wir **(10)** Wie sieht dein Kinderrechte-Barometer aus? **(20)**

eins **Du hast die gleichen Rechte wie alle anderen Kinder auch. (22)** Warum bekommen Jungen mehr Taschengeld als Mädchen? **(24)** Wie bekommt jeder eine Chance? **(26)** Wie kann jedes Kind mitmachen? **(28)** Die Psychologin Dr. Helga Breuninger beantwortet drei Fragen zu Mitgefühl und Augenhöhe **(30)** Ein Glas voll Energie für dich! **(32)**

zwei **Du hast das Recht, gesund zu leben. (34)** Wer bestimmt über Spielplätze? **(36)** Was ist, wenn ich einen Unfall habe? **(38)** Die Psychologin Oggi Enderlein beantwortet drei Fragen zu Stress und Schulklos **(40)** Was belastet dich? **(42)**

drei **Du hast das Recht, bei deinen Eltern zu leben. (44)** Wie fängt man als Familie neu an? **(46)** Warum machen uns Eltern das Leben oft schwer? **(48)** Was kann man gegen Sehnsucht machen? **(50)** Die Kinderanwältin Nuray Sülü beantwortet drei Fragen zu Streit und Trennung **(52)** Kennst du dein Ikigai? **(54)**

vier **Du hast das Recht, zu spielen. (56)** Warum braucht jedes Kind Freunde? **(58)** Wie funktioniert Sport für alle? **(60)** Die Familientherapeutin Christine Ordnung beantwortet drei Fragen zu Spielen und Nichtstun **(62)** Tschüss, Zeitfresser! **(64)**

fünf **Du hast das Recht auf Bildung. (66)** Immer nur Schule? Nö! **(68)** Wie wird Schule für alle Schüler gut? **(70)** Kann ich arbeiten, obwohl ich noch Schüler bin? **(72)** Die Inklusions-Aktivistin Carina Kühne beantwortet drei Fragen zu Frust und Dabeisein **(74)** Was kann ich richtig gut? **(76)**

sechs

Du hast das Recht, mitzureden. (78) Wie kann ich bei der Schulwahl mitentscheiden? (80) Dürfen Eltern bestimmen, wann ich helfen muss? (82) Was macht man im Kinderparlament? (84) Wie erfahre ich, was los ist? (86) Der Verhandlungsprofi Matthias Schraner beantwortet drei Fragen zu Fordern und Verhandeln (88) Mitrede-Check: Familie (90) Mitrede-Check: Schule (91)

sieben

Du hast das Recht auf Privatsphäre. (92) Warum ist Privatsphäre wichtig? (94) Wie schütze ich meine Sachen? (96) Wie bleiben meine Daten geheim? (98) Der Autor und Moderator Ralph Caspers beantwortet drei Fragen zu Eltern und Privatdingen (100) Was ist das Recht am eigenen Bild? (102) Wann kann ich ein Foto posten? (103)

acht

Du hast das Recht auf Schutz vor Gewalt. (104) Was hilft gegen Gewalt an Schülern? (106) Was ist, wenn ein Kind geschlagen wird? (108) Der Mobbing-Experte Mustafa Jannan beantwortet drei Fragen zu Tätern und Opfern (110) Alles nur Zufall? (112) Alles nur nervig? (113)

neun

Du hast das Recht, auf der Flucht besonders geschützt zu werden. (114) Wie war es, unterwegs zu sein? (116) Welche Erinnerungen bleiben? (118) Der Psychiater Prof. Michael Schulte-Markwort beantwortet drei Fragen zu Flucht und Ankunft (120) Was muss mit? (122)

zehn

Du hast mit einer Behinderung das Recht auf besondere Fürsorge. (124) Wer hält meine Hand? (126) Wie ist es, ich zu sein? (128) Der Barrierefreiheits-Aktivist Raúl Krauthausen beantwortet drei Fragen zu Handicaps und Helden (130) Wie werde ich mein eigener Held? (132)

Statistiken, Zahlen, Wörter, Adressen: Überblick: Was darf ich allein? (134) Die Welt in Zahlen (138) Wichtige Wörter (152) Adressen, Dank, Impressum & Bildnachweis (158)