

# Inhalt

Einleitung .....	6
<b>1. Der naturnahe Garten .....</b>	<b>9</b>
Einheitsgarten oder Naturparadies ...	10
Vom Rasen zur Naturwiese .....	11
Die Naturwiese und ihr Schnitt .....	12
Von Sensen und Sensenzubehör .....	13
Wasser im Garten .....	16
Der Gartenteich .....	17
Planungsüberlegungen .....	18
Bauanleitung Folienteich .....	22
Die Hecke im naturnahen Garten ...	26
Steine im naturnahen Garten .....	27
Blumen im Naturgarten .....	28
Unkräuter – Zeigerpflanzen .....	28
Zeigerpflanzen .....	30
Zeigerpflanzen für Bodenstruktur ....	31
Zeigerpflanzen für den Humusgehalt im Boden .....	33
<b>2. Gartenplanung und Landbearbeitung .....</b>	<b>34</b>
Wieviel Garten braucht der Mensch? ...	35
Wegebau .....	36
Hügel- und Hochbeete .....	39
Bauanleitung Hügelbeet .....	41
Bauanleitung Hochbeet .....	43
Bodenbearbeitung im natur- nahen Garten .....	44
Gartengeräte .....	46
Vom Boden, seiner Bedeckung und Ernährung .....	47
Das Bodenleben .....	48
Luft im Boden .....	50
Bodenprobe .....	51
Gründünger .....	52
Leguminosen .....	57

Die Versorgung des Gartens mit Dünger .....	58	5. Heil- und Küchenkräuter .....	129
Der pH-Wert des Bodens .....	64	Hausteemischungen .....	136
Die wichtigsten Düngemittel im Bioanbau .....	66		
Humus und Bodenfruchtbarkeit .....	69	6. Beerenobst im Garten .....	137
Herstellen von Kompost .....	71	Erdbeeren .....	137
Kompost verwenden .....	75	Brombeeren .....	140
Bauanleitung Kompostsilos aus Holz	76	Himbeeren .....	142
Bauanleitung Kompostsilo aus Stein ..	78	Stachelbeere .....	145
<b>3. Säen und Pflanzen .....</b>	<b>79</b>	Johannisbeeren .....	148
Mulchen .....	82		
Gießen und Wässern für gutes Wachstum .....	85		
Vom Gießen .....	85		
Ernteverfrühung und Pflanzenanzucht	86		
Frühbeetkasten (Bauplan) .....	88	<b>7. Baumobst im Garten .....</b>	<b>151</b>
Weitere Bauhinweise .....	89	Pflanzen von Bäumen .....	152
Bauplan für einen Wanderkasten .....	94	Pflanzen von Büschen .....	153
Schutzmaßnahmen für Saaten und Jungpflanzen .....	95	Der Obstbaumschnitt .....	154
Pflanzenanzucht auf der Fensterbank	96	Baumformen .....	155
<b>4. Gemüse – Planung und Anbau ...</b>	<b>97</b>	Pflanzschnitt .....	155
Die klassische Fruchfolge .....	97	Kronenaufbau .....	157
Haupt-, Zwischen-, Vor- und Nachkultur .....	98	Erziehungs- oder Aufbauschritt .....	158
Phytonzide und Mischkultur .....	100	Ertrags- oder Erhaltungsschnitt .....	159
Der Gemüseanbau .....	108	Verjüngungsschnitt .....	159
		Steinobstschnitt .....	160
		Der Baumanstrich .....	163
		Pflege- und Düngemaßnahmen im Obstgarten .....	164
		Obstkrankheiten und -schädlinge ...	165
		<b>8. Vom Lagern und Konservieren ...</b>	<b>168</b>
		Die Lagerung im Keller .....	168
		Bauanleitung Obstregal .....	170
		Bauanleitung Kartoffelkiste .....	171
		Überwinterung im Freien .....	172

Erdkeller .....	172
Bauanleitung für einen einfachen Erdkeller .....	174
Konservierung durch Trocknen .....	177
Bauanleitung Trockenschrank .....	178
Bauanleitung Solartrockenschrank ..	179
Milchsäuregärung .....	180
Sauerkrautherstellung .....	181
<b>9. Biologischer Pflanzenschutz im Garten .....</b>	<b>182</b>
Hilfs- und Pflegemittel für die Pflanzen .....	201
<b>10. Unterkünfte für Nützlinge .....</b>	<b>206</b>
Bauanleitung Nistkasten für Höhlenbrüter .....	207
Bauanleitung Freihängender Nistkasten .....	208
Bauanleitung Halbhöhle .....	209
Die Vogellaube .....	210
Eine Nisthilfe für Schleiereulen .....	211
Niströhre für Steinkäuze .....	211
Weitere Nistgelegenheiten .....	212
Katzenschutz für Nistkästen .....	213
Vogelbad und Tränke .....	213
Einige Insektenunterkünfte .....	214
Bauanleitung Igelhöhle .....	215
Bauanleitung Fledermauskasten .....	217
Steinhaufen .....	218
Ohrwurmbehausungen .....	219
Winterquartier für Marienkäfer .....	219
Die Vogelfütterung im Winterquartier .....	220
<b>Anhang</b>	
Hersteller von Pflanzenstärkungs- und Düngemitteln .....	221
Bodenanalysen .....	222
Biologisches Saatgut .....	222
Literaturempfehlungen .....	222
Register .....	223