Inhalt

Vorwort	7	Das 15. Jahrhundert	57
<i>Terminologie</i>	8	Offensivwaffen	57
Offensivwaffen	9	Das Schwert.....	57
Defensivwaffen	15	Der Dolch	60
Nahkampfwaffen des Frühmittelalters ..	21	Streitaxt und Schlagwaffen	61
<i>Offensivwaffen</i>	23	Die Stangenwaffen	63
Das Schwert.....	23	Defensivwaffen	67
Die Streitaxt.....	27	Der Schild	67
Die Stangenwaffen	28	Der Helm	68
<i>Defensivwaffen</i>	30	Die Körperrüstung	70
Der Schild	30	Nahkampfwaffen des 16. Jahrhunderts ..	75
Der Helm	30	<i>Offensivwaffen</i>	76
Die Körperrüstung	31	Das Schwert.....	76
Nahkampfwaffen des Hochmittelalters .	35	Der Dolch	81
<i>Offensivwaffen</i>	37	Die Schlagwaffen	82
Das Schwert.....	37	Die Stangenwaffen	83
<i>Defensivwaffen</i>	39	<i>Defensivwaffen</i>	86
Der Schild	39	Der Schild	86
Der Helm	40	Der Helm	87
Die Körperrüstung	42	Die Körperrüstung	89
Nahkampfwaffen des Spätmittelalters ..	45	Formen des historischen Schwertkampfs 94	
Das 14. Jahrhundert	48	<i>Die vier Leger</i>	95
<i>Offensivwaffen</i>	48	Alber	96
Das Schwert.....	48	Ochs	97
Der Dolch	50	Pflug.....	98
Die Stangenwaffen	51	Vom Tag.....	99
<i>Defensivwaffen</i>	53	Index	100
Der Schild	53	Verzeichnis der Abbildungen	104
Der Helm	53		
Die Körperrüstung	54		