

Inhalt

Vorwort von Renata Keller 9

Teil I Die Ganzheit entdecken

- Zu vollkommener Revolution erwachen 15**
 - Den Ursachen sozialer Missstände auf den Grund gehen 16
 - Einen heilenden Ansatz finden 20
 - Traditionelle Schranken überwinden 26
 - Spiritualität und soziales Handeln zusammenführen 29
 - Zu ganzheitlichen Lösungen übergehen 32

- In Einheit wachsen 35**
 - Die Herausforderung eines ganzheitlichen Lebens annehmen 37
 - Neue Dimensionen erkunden 41
 - Über Verstand und Gehirn hinausgehen 45
 - Den ganzheitlichen Ansatz in Handlung umsetzen 47
 - Die volle Verantwortung übernehmen 50

- Die innere Freiheit zu uns einladen 52**
 - Die innere Freiheit erkunden 54
 - Die Macht der Unfreiheit beobachten 56
 - Das Selbst verstehen 59
 - Dem Ego die Autorität absprechen 62
 - Chaos aus unserem Leben verbannen 64
 - Harmonie im Leben schaffen 69

- Für Liebe und Glauben offen werden** 72
Die Wahrheit des Daseins entdecken 74
In Verbundenheit zu leben lernen 76
Die Bedeutung des Glaubens erkennen 78
Das Potenzial eines ganzheitlichen Lebens verwirklichen 81
Das Reich der Stille erkunden 83
Die Macht der Liebe verstehen 88

Teil II
Der Ganzheit vertrauen

- Die Kraft der Wahrheit freisetzen** 93
Die Dringlichkeit eines wahrhaftigen Lebens verstehen 94
Die Doppelmoral der heutigen Werte erkennen 97
Männliche und weibliche Qualitäten ins Gleichgewicht
bringen 100
Von negativen Emotionen frei werden 102
Unerwünschtes Verhaftetsein lösen 105
Die Eleganz der Einfachheit erfahren 108

- Von Gandhi lernen** 110
Gandhis Stärke entdecken 111
Den Spuren der Revolution folgen 113
Den Weg in die Freiheit gehen 116
Gandhis Visionen wiederentdecken 120
Gandhis Erbe antreten 124
Die Vision lebendig halten 128

- Alternative Lebensweisen begründen** 130
Eine neue Gesellschaftsordnung anvisieren 131
Die Prinzipien des *Sarvodaya* ergründen 134
Die Entwicklung des *Sarvodaya* nach Gandhis Tod betrachten 137
Die spirituelle Kraft des *Sarvodaya* erkennen 145
Das Veränderungspotenzial des *Sarvodaya* verwirklichen 146

Teil III
In Ganzheit handeln

- Die Gesellschaft neu gestalten** 153
- Den Mythos der nationalen Souveränität entlarven 154
 - Zentralisierte Produktion als Friedenshindernis erkennen 158
 - Eine neue Wirtschaftsordnung entwickeln 160
 - Einen alternativen Politikansatz entwerfen 165
- Die Erde achten** 169
- Unsere natürliche Verbundenheit leben 170
 - Von der Natur lernen 175
 - Zu Authentizität heranreifen 179
 - Ganzheitliches Handeln erlernen 182
- Die Jugend fördern** 185
- Bestehende pädagogische Ansätze durchschauen 187
 - Eine ganzheitliche Bildung erproben 189
 - Die wahren Verantwortlichkeiten von Eltern verstehen 192
 - Schulen für den Frieden gründen 198
 - Die neuen Lehrinhalte entwerfen 201

Teil IV
In Ganzheit leben

- Soziale Verantwortung übernehmen** 209
- Die Unzulänglichkeit herkömmlicher Sozialarbeit erkennen 210
 - Den Ursprung wahrhaft sozialen Handelns verstehen 212
 - Unsere soziale Verantwortung näher betrachten 215
 - Geeignete Formen des sozialen Handelns bestimmen 217
 - Den Anforderungen umfassender sozialer Verantwortung gerecht werden 219
 - Die Rolle des Volkes im sozialen Handeln reflektieren 221

VIMALA THAKAR

In Einheit leben 223

Die dringende Notwendigkeit des Wandels einsehen 225

Einen Quantensprung in die Ganzheit vorbereiten 227

Ganzheitliche Lebensweisen schaffen 230

Die Ganzheit im Alltag leben 234

Über das Begrenzte hinauswachsen 237

Unser Potenzial verwirklichen 239

Über die Autorin 243

Dank 246