

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	5
	Autorinnenvorstellung	11
 Teil 1 Grundlagen		
1	Was ist eine normale Geburt?	19
	<i>Astrid Krah</i>	
1.1	Definition der normalen Geburt	19
1.2	Warum ist die Förderung der normalen Geburt wichtig?	20
1.3	Die Beurteilung des Geburtsfortschritts	21
1.4	Hebammen, die Expertinnen für die normale Geburt?	23
1.5	Literatur	23
2	Rechtsfragen	25
	<i>Petra Schönberger, Andrea Hagen-Herpay</i>	
2.1	Gesetzliche Regelungen	25
	<i>Andrea Hagen-Herpay</i>	
2.2	Selbstbestimmung – die partizipierende Entscheidungsfindung der Frau	30
	<i>Andrea Hagen-Herpay</i>	
	<i>Petra Schönberger</i>	
2.3	Literatur	36
3	Die Begleitung der Geburt	39
	<i>Petra Schönberger, Rainhild Schäfers, Antje Kehr</i> <i>bach und Nina Peterwerth</i>	
3.1	Die Bedeutung der Beziehungsarbeit im Geburtsprozess	39
	<i>Antje Kehr</i> <i>bach</i>	
3.2	Beziehungsaufbau und Kommunikation während der Geburt	41
	<i>Petra Schönberger</i>	
3.3	Entscheidungsfindung	45
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
3.4	Maßnahmen zur Vermeidung einer Traumatisierung während der Geburt	50
	<i>Petra Schönberger</i>	
3.5	Literatur	52
4	Schmerzmanagement	54
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
4.1	Definition	54
4.2	Hintergrund	54
4.3	Ätiologie des Geburtsschmerzes	55
4.4	Funktion des Geburtsschmerzes	56
4.5	Vorgeburtliche Maßnahmen zum Umgang mit dem Schmerzerleben während der Geburt	57
4.6	Maßnahmen während der Geburt	59
4.7	Literatur	73

5	Manualdiagnostik während der Geburt	78
	<i>Kirstin Astrid Hähnlein</i>	
5.1	Hintergrund	78
5.2	Fertigkeit definieren	79
5.3	Fertigkeit praktisch trainieren.	83
5.4	Befunde objektiv und bewusst unterscheiden	87
5.5	Tasten bedeutet Hände anpassen	93
5.6	Prüfkriterien mit Fotos beweisen	95
5.7	Kriterienorientierte Beobachtung	99
5.8	Geburtsrelevante Befunddiagnosen	114
5.9	Zusammenfassung und Ausblick	164
5.10	Literatur.	165
6	Gebärhaltungen	168
	<i>Esther Göbel</i>	
6.1	Was sind Gebärhaltungen/Gebärbewegungen?	168
6.2	Grundlagenwissen.	168
6.3	Gebärhaltungen für nicht aktive Geburtsphasen.	181
6.4	Gebärhaltungen, die Intimität vermitteln oder zulassen	182
6.5	Gebärhaltungen, die den Kontakt zum Kind fördern	182
6.6	Gebärhaltungen, die die Reflexe des Kindes fördern	182
6.7	Bestimmung der Gebärhaltung und Bewegung im Zusammenspiel von Kopf und Körper des Kindes und Wehenkraft	185
6.8	Zusammenfassung: günstige Gebärhaltungen in speziellen Situationen	186
6.9	Literatur.	201
7	MH Kinaesthetics in der Geburtsarbeit	202
	<i>Andrea Mora</i>	
7.1	Was ist MH Kinaesthetics?	202
7.2	Erstes Konzept: Interaktion	203
7.3	Zweites Konzept: funktionale Anatomie	205
7.4	Drittes Konzept: menschliche Bewegung	209
7.5	Viertes Konzept: Anstrengung	211
7.6	Fünftes Konzept: menschliche Funktion.	213
7.7	Sechstes Konzept: Umgebung.	217
7.8	Fazit	217
7.9	Literatur.	218

Teil 2 Praxis

8	Geburtsbeginn/Latenzphase/frühe Eröffnungsphase	219
	<i>Elisabeth Schmidt-Bäumler und Ursula Jahn-Zöhrens</i>	
8.1	Definition	219
8.2	Was braucht die Gebärende?	221
8.3	Betreuungsschwerpunkte	222
8.4	Terminüberschreitung, vorzeitiger Blasensprung ohne Wehen, Einleitung gewünscht.	222
8.5	Wehenschwäche.	225
8.6	Wehensturm	230

8.7	Sehr schmerzhafte Wehen	231
8.8	Stagnierender Geburtsfortschritt	232
8.9	Suspekte kindliche Herztöne	234
8.10	Ungünstige kindliche Einstellung	234
8.11	Grünes Fruchtwasser.	235
8.12	Auftreten von Blutungen	235
8.13	Angst vor der Geburt, den Schmerzen, Komplikationen oder um das Kind	237
8.14	Ungeduld	239
8.15	Literatur	241
9	Aktive Eröffnungsphase	242
	<i>Viola Weiss und Vera Luft</i>	
9.1	Definition	242
9.2	Was braucht die Gebärende?	242
	<i>Viola Weiss</i>	
9.3	Betreuungsschwerpunkte.	245
	<i>Vera Luft</i>	
9.4	Unerträgliche Schmerzen	246
	<i>Viola Weiss</i>	
9.5	Suspekte Herztöne	254
	<i>Viola Weiss</i>	
9.6	Wehenschwäche	256
	<i>Vera Luft und Viola Weiss</i>	
9.7	Geburtsstillstand/geringer Geburtsfortschritt.	261
	<i>Viola Weiss und Vera Luft</i>	
9.8	Muttermundsdystokie.	263
	<i>Viola Weiss</i>	
9.9	Wehensturm, Polysystolie	265
	<i>Vera Luft</i>	
9.10	Drohende Pathologie	267
	<i>Viola Weiss</i>	
9.11	Hintere Hinterhauptshaltung.	268
	<i>Viola Weiss</i>	
9.12	Deflexionshaltungen.	272
	<i>Viola Weiss</i>	
9.13	Hoher Geradstand	273
	<i>Viola Weiss</i>	
9.14	Scheitelbeineinstellung	274
	<i>Viola Weiss</i>	
9.15	Roederer-Kopfhaltung.	274
	<i>Viola Weiss</i>	
9.16	Angst der Betreuenden	275
	<i>Vera Luft</i>	
9.17	Ungeduldiger Partner	278
	<i>Vera Luft</i>	
9.18	Ungeduldiges Kreißsaalteam.	279
	<i>Vera Luft</i>	
9.19	Literatur	280

10	Übergangsphase	281
	<i>Esther Göbel; frühere Mitarbeit Gerlinde Schmidt</i>	
10.1	Definition	281
10.2	Was braucht die Gebärende?	281
10.3	Betreuungsschwerpunkte in der Übergangsphase	282
10.4	Muttermund nicht vollständig und massives Druckgefühl	282
10.5	Schwer aushaltbare Wehen in der Phase kurz vor dem Loslassen, starke Schmerzen	285
10.6	Schnell aufeinanderfolgende Wehen, wenig Erholungsmöglichkeiten für Frau und Kind.	287
10.7	Wehenschwäche.	289
10.8	Nichttiefertreten des vorangehenden Teils	292
10.9	Psychische Probleme der Frau beim Übergang von Passivität zu Aktivität	293
10.10	Suspekte kindliche Herztöne ab der 1. Presswehe	296
10.11	Angst der Frau, weiterzugehen (starkes Halten)	297
10.12	Todesangst der Frau.	303
10.13	Literatur.	305
11	Geburt	306
	<i>Renate Nielsen; frühere Mitarbeit Astrid Olshausen</i>	
11.1	Definition	306
11.2	Was braucht die Gebärende?	306
11.3	Betreuungsschwerpunkte	308
11.4	Fehlendes Tiefertreten des Köpfchens	308
11.5	Stagnation, fehlende Kraft und Erschöpfung der Mutter.	313
11.6	Wehenschwäche.	314
11.7	Starke Schmerzen	315
11.8	Suspekte Herztöne	319
11.9	Schieben versus Pressen	320
11.10	Angst vor Dehnungsschmerz	321
11.11	Angst der Frau, die Scham loszulassen.	323
11.12	Drohender Dammriss	324
11.13	Angst der Betreuenden.	325
11.14	Literatur.	325
12	Nachgeburtsphase	327
	<i>Petra Schönberger</i>	
12.1	Definition	327
12.2	Was braucht die Gebärende?	327
12.3	Betreuungsschwerpunkte	328
12.4	Unterstützung beim Erstkontakt mit dem Neugeborenen	328
12.5	Anpassungsstörung des Neugeborenen	330
12.6	Abnabelung.	330
12.7	Probleme beim ersten Stillen	332
12.8	Begleitung der Plazentalösung	333
12.9	Verzögerte Plazentalösung	336
12.10	Postpartale Blutungen	338
12.11	Geburtsverletzungen	341
12.12	Geburt eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen	344
12.13	Starke Nachwehen	346
12.14	Schmerzen im Genitalbereich	346

12.15	Harnverhalt post partum	348
12.16	Traumatische Situation	349
12.17	Verlegung der Mutter oder des Kindes in der außerklinischen Geburtshilfe	350
12.18	Literatur	352
13	Umstrittene Interventionen in der Geburtshilfe	353
	<i>Rainhild Schäfers, Sandra Tomaselli, Petra Schönberger und Nina Peterwerth</i>	
13.1	CTG (Kardiotokografie)	353
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.2	Feucht-warme Dammkompressen	356
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.3	Intrapartale Damm-Massage	358
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.4	Präpartale Damm-Massage	360
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.5	Subpartale vaginale Gel-Applikation	362
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.6	Dammschutz: Hands-off- vs. Hands-on-Technik	363
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.7	Einlauf	365
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.8	Epi-No	366
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.9	Episiotomie	367
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.10	Gebärhaltungen	370
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.11	Hyaluronidase- (HAase-) Injektion in das Perineum	372
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.12	Kristeller-Handgriff	373
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.13	Maßnahmen gegen perineale Schmerzen	375
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.14	Vaginale Untersuchungen während der Geburt	376
	<i>Petra Schönberger</i>	
13.15	Wehenmittel	377
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.16	Literatur	381
	Sachverzeichnis	392