

Inhalt

- 11 Vorwort
- 13 **Im Alltag Gottes Spuren erkennen**
- 14 Gott schenkt uns Zeit und Zukunft
Gebet am Morgen
- 15 Bei dir wohnen
Meditation zu Psalm 84
- 17 Raum zum Leben
Meditation
- 19 Gott – Quelle des Lebens
Gebet
- 21 Alles Leben kommt aus deiner Hand
Gebet
- 22 Gott berühre dich
Segensspruch
- 23 Steh auf, iß und trink
Meditation
- 25 Du, Gott, stützt mich
Kanon
- 26 Botschaft im Traum
- 28 Gott, der Schöpfer, segne dich
Segen

- 29 **Im Dunkeln zur Hoffnung gelangen**
- 30 O Heiland, reiß die Himmel auf
Liedmeditation zu EKG 5
- 34 Gestern war ich noch stark
Klageruf
- 35 Zyklus um Verlust, Abschied und Schmerz
- 38 Baumscheibenkreuz
Meditation
- 43 Leid und Sinn
- 46 Was Frieden sein kann
Fürbittengebet
- 47 Gott, wenn es dunkel in mir ist
Bittgebet
- 48 Tränen der Angst
Gebet
- 50 Du verwandelst meine Trauer
Lied
- 51 Die Emmaus-Jünger
*Eine Bildbetrachtung zum Holzschnitt von
Karl Schmidt-Rottluff*
- 54 Noch
Gedicht
- 55 Einen neuen Tag schenkst du uns
Gebet

-
- 57 Der Weg des Labyrinths von Chartres
Meditation
- 60 Ostergebet aus dem Orient
- 61 Wenn die Verhungerten und Verdurstenden
dieser Welt
Psalmmeditation (Psalm 16)
- 63 **In der Versuchung scheitern und stehen**
- 64 Die Versuchung Jesu
Biblische Betrachtung zu Matthäus 4, 1-11
- 68 Gott schenke dir Kraft
Segensspruch
- 69 Kain und Abel
Meditation zu 1. Mose 4, 1-15
- 71 Vor einem Streitgespräch
Segensspruch
- 72 Segensworte für eine Freundin
- 73 Fürchte dich nicht, auf deine Stimme zu hören
Segensspruch
- 74 Das Lachen der Befreiung
Gebet
- 76 Heile unsere Verletzungen und
Enttäuschungen
Fürbittengebet

-
- 77 Ich bin nicht zufällig auf der Welt
Ein Glaubensbekenntnis
- 79 Eingangswort zum Gottesdienst / Segenswort
- 79 Ohne Liebe...
- 80 Ein neuer Tag
Zuspruch
- 81 **Auf dem Weg sich selbst und andere finden**
- 82 Ein neuer Tag – geschenkte Zeit
Segensspruch
- 83 Die Bitte einer Fremden
Eine Auslegung zu Matthäus 15, 21–28
- 88 Fremd-Sein
Betrachtung
- 90 Lichtmeß
Morgenandacht
- 93 Dies Land
Gedicht
- 94 Advent in unseren Tagen
Meditation
- 96 Träumen
Gedicht
- 98 Taufsegen
- 99 Gebet für die Kinder

- 101 Neuland
Gedicht
- 102 Reisesegen
- 104 Raum und Zeit
Psalmgebet (Psalm 90)
- 105 Wenn du dich erkennen willst
- 106 Wie kannst Du für andere als voller Mensch
da sein, wenn Du Dich selbst verloren hast?
Betrachtung
- 108 Wenn in der Wüste
Gedicht
- 109 Ein Glaubensbekenntnis
- 111 **In der Stille vom Lebendigen
berührt werden**
- 112 Alle Dinge haben ihre Zeit
Betrachtung
- 113 Stille-Übung mit einem Weizenkorn
- 115 Weizenkornmeditation
- 117 Früchte-Fest
- 120 Der Baum – Bild unseres Lebens
Meditation zu Jeremia 17, 7–8
- 123 Meditationsgebet

- 125 Durchs Leben möchte ich gehen
Gedicht
- 126 Du, Gott, bist bei mir
Gebet
- 127 Gott stärke, was in dir wachsen will
Segen
- 128 Unsere Füße auf weitem Raum
Andacht für Leib und Seele
- 132 Du stellst meine Füße auf weiten Raum
Kanon
- 133 Die Kraft des Lebens und der Lebendigkeit
Segen
- 134 Ich sehe den Himmel, die Weiten des Alls
Gebet
- 135 Ruach
Gedicht
- 136 An jenem Tage
Gedicht
- 137 Ich glaube
Ein Glaubensbekenntnis
- 139 Gott schenke dir seinen Frieden
Segen
- 140 Die Autorinnen und Autoren
- 141 Verzeichnis der Bibelstellen
- 142 Stichwortverzeichnis