

Inhalt

Einführung	
Das Geheimnis dauerhaften Glücks	7
Die 13 Leitsterne des Glücks	11
1 »Wenn du mich wirklich liebst, musst du mich so nehmen, wie ich bin«	13
2 »Bei uns geht es gerecht zu«	31
3 »Indem ich alles gebe, zeige ich, dass ich dich besonders liebe«, oder: »Du bist da, um mich glücklich zu machen«	47
4 »Wir machen alles gemeinsam«	61
5 »Wir reden über alles«, oder: »Wir haben keine Geheimnisse«	73
6 »Bei uns ist immer was los, dann schläft die Liebe nicht ein«	87
7 »Du musst doch spüren, was ich brauche«	99
8 »Wir machen alles anders«	113
9 »Wenn ich materiell für alles Sorge, dann muss die Liebe halten«, oder: »Wenn du mich materiell versorgst, dann werde ich glücklich«	127
10 »Wenn wir lange genug durchhalten, wird sich das Glück einstellen«	139
11 »Jeder ist zu 100 Prozent für seine Gefühle selbst verantwortlich«	149

Inhalt

12 »Wenn so viel zusammenpasst, dann müssen wir uns doch lieben«	161
13 »Wir sind uns immer einig«	173
Wie Leitsterne entstehen	185
Die richtige Balance finden	189
Dem eigenen Leitstern auf die Spur kommen: Kleiner Test für Paare	192
Dank	197
Literatur	199