

Inhaltsverzeichnis

7 EINLEITUNG 5-MINUTEN-SPIELE

11 5-MINUTEN-SPIELE IM SITZKREIS

- 12 Konzentration: Schneemann
- 12 Kennenlernen: Vögelchen
- 13 Konzentration: Schneeballschlacht
- 13 Kennenlernen: Der alte Wanderer
- 14 Auflockern durch kleine Lacher:
Lustige Scherzfragen
- 15 Lachen und Anziehenlernen:
Blindes Verkleiden
- 16 Spielen und Freuen:
Blütenpracht für den Gruppenraum
- 17 Singen und Tanzen: Der Affe auf dem
Ast
- 18 Zählen, rechnen, werfen:
Kastanienwürfeln
- 18 Geschicklichkeit und Geduld:
Klingelballon
- 19 Selbstwahrnehmung: Nestchen
- 19 Zählen, rechnen, auslösen: Würfelfalle
- 20 Soziale Fähigkeiten: Obstteam
- 21 Lachen und Sofortmitmachen:
Ciao, Tiger!

23 5 MINUTEN BEWEGUNG

- 24 Gleichgewichtssinn: Springspinnchen
- 24 Spannung und Fantasie:
Himmelsspiel

- 25 Gleichgewicht und Körperwahrneh-
mung: Storch im Sumpf
- 25 Fantasie und Körperkraft:
Wenn der Sommer kommt ...
- 26 Grob- und Feinmotorik:
Wäscheklammerrennen
- 27 Naturwissenschaftliche Grund-
erfahrungen: Magnete
- 28 Auditive Wahrnehmung:
Donnerwetter
- 29 Grobmotorik: Bällekehren
- 29 Spannung und Bewegung:
Flöhchen, flieh!
- 30 Toben und Bewegen: Hexenkind
- 30 Toben und Bewegen: Ballparcours
- 31 Grobmotorik: Sei mein Schatten!
- 31 Rücksichtnahme:
Krankentransport

33 5-MINUTEN-SPIELE IN WALD UND WIESE

- 34 Klettern und Toben: Eulenjagd
- 34 Spritzvergnügen im Sommer:
Eismeer
- 35 Zahlenverständnis: Hasenstall
- 35 Aufmerksamkeit und Konzentration:
Froschkönig
- 36 Lachen und Turnen:
Farbenkönigin
- 37 Geduld und Grobmotorik:
Käferbrücke
- 38 Toben und Bewegen:
Krötengerangel

- 39** Kunst in der freien Natur:
Mein Zen-Garten
- 39** Fantasieförderung: Mein Waldstab
- 40** Formen, Farben und Kunst:
Wolkengucken
- 41** Naturmaterialien kennenlernen:
Zapfenstreiche

43 5 MINUTEN ZUM RUHIGWERDEN

- 44** Atemübung zur Entspannung:
Atempause
- 44** Körpererfahrung: Schlummerboot
- 45** Geduldsübung: Fährtensucher
- 46** Toben und Ruhigwerden:
Die Immer-leiser-Mitmachgeschichte
- 47** Trommelwirbel fürs Malpapier:
Murmelmalen
- 48** Fantasiereise in Reimen:
Müder Drache
- 49** Stille erfahren: Leisewicht
- 50** Auditive Wahrnehmung:
Hinhör-Glöckchen
- 51** Fantasiereise:
Im Gärtchen
- 52** Gestalten, malen, ausdrücken:
Ruhebilder
- 53** Meditativer Tanz:
Ruhe nach dem Sturm
- 54** Körpererfahrung: 5-Minuten-Yoga
- 55** Körperwahrnehmung, Ruhe erfahren:
Schnelle Hot-Stone-Massage

57 5 MINUTEN FÜR DIE SINNE

- 58** Gruselspaß für Baldschulkinder:
Gruselbilder
- 58** Wortschatz und Tastsinn:
Waldelfen-Rätsel
- 59** Hinfühlen, buddeln, Hände vergraben:
Schatzsuche
- 60** Naturerforschung für alle:
Lupenspaziergang
- 60** Auditive Sensibilisierung: Plumps!
- 61** Reime, lachen und fühlen:
Wer weckt den Wichtel?
- 62** Visuelle und taktile Wahrnehmung:
Adlerauge
- 62** Wahrnehmung:
Auf den Bauch hören
- 63** Visuelle Wahrnehmung, Geduld:
Nudelsalat
- 63** Visuelle Wahrnehmung:
Rundes Puzzle
- 64** Kennenlernen:
Kennenlernkarton
- 65** Gleichgewicht und Geduld:
Kuscheltier-Gleichgewicht
- 65** Richtungshören: Klackerschachtel
- 66** Spiel für die Nase:
Duftkäfer-Liebe