

# Inhalt

Vorwort	8
Tipps und Informationen	10
Die Radwanderungen	13
Hermann Gutmanns Leitfaden für vergnügliches Radfahren	308
Orts-, Namens- und Sachregister	314

---

<b>Die Radwanderungen</b>	<b>Tourlänge</b>	<b>Seite</b>
<b>1</b> Durch Wald und Moor zum Hohen Berg	27 km	13
<b>2</b> Von der Hachestadt nach Vegesack – durch das grüne Bremen	52 km	23
<b>3</b> Vom Hasbruch zur Klosterruine in Hude	22 km	37
<b>4</b> Ostrittrum – Osenberge – Barneführerholz – Huntlosen	33 km	47
<b>5</b> Vom Hohen Ufer zur Bremer und Leuchtenburger Schweiz	26 km	55
<b>6</b> Entlang der Ollen und Hunte nach Elsfleth	38 km	63
<b>7</b> Durch bewaldete Geest und Bachtäler nach Heiligenrode	52 km	69

<b>8</b>	Links der Weser – von Vegesack nach Syke	47 km	77
<b>9</b>	Auf dem Wümmedeich durch Nieder- und Oberblockland	36 km	89
<b>10</b>	Achim – Badener Berge – Daverden – Thedinghauser Marsch	34 km	97
<b>11</b>	Lilienthal – Teufelsmoor – Worpswede – Sankt Jürgensland	51 km	103
<b>12</b>	Längs der Hache und Weser zur Bremer Altstadt	52 km	113
<b>13</b>	Auf dem Hollerdeich und durch die Wümmewiesen nach Fischerhude	39 km	123
<b>14</b>	Durch Geest, Bruch und Marsch zur Badener Weserschleife	52 km	131
<b>15</b>	Verdener Altstadt – Wesermarschen – Alveser See – Sachsenhain	50 km	141
<b>16</b>	Von Syke zum Wachendorfer Geestrand und Süstedter Bruch	31 km	149
<b>17</b>	Durchs Hachetal zum Holschenböhl	41 km	159
<b>18</b>	Papenhuser Sunder – Benser Schweiz – Quellental	23 km	169
<b>19</b>	Bruchhausen-Vilsen – Sellingsloh – Martfeld	36 km	177
<b>20</b>	Bücken – Warper Heide – Schweringer	31 km	185
<b>21</b>	Vom Syker Amtshof zur Alten Oberförsterei in Neubruchhausen, zum Scheunenviertel und durchs Finkenbachtal	32 km	191

<b>22</b>	Sulinger Moor - Kuppendorfer Heide - Siedener Bruch	44 km	201
<b>23</b>	Von Syke zum Tierpark am Petermoor	26 km	207
<b>24</b>	Heiligenloh - Huntetal - Hartensbergsee	27 km	213
<b>25</b>	Zu den Großen Steinen von Kleinenkneten	20 km	219
<b>26</b>	Von Bassum zur Hünenburg	36 km	225
<b>27</b>	Sager Heide - Ahlhorner Fischteiche - Urwald Baumweg	37 km	231
<b>28</b>	Engelmannsbäke - Visbek - Großsteingräber - Wassermühlen	20 km	241
<b>29</b>	Wildeshausen - Dötlingen - Ostrittrum	32 km	247
<b>30</b>	Vier-Täler-Fahrt zu historischen Stätten	48 km	253
<b>31</b>	Berne - Brake - Harriersand	44 km	263
<b>32</b>	Blumenthal - Bremer Schweiz - Meyenburg	44 km	273
<b>33</b>	Durch die Hammewiesen ins Teufelsmoor und nach Worpswede	35 km	283
<b>34</b>	Wümmeauen - Bullenseen - Ahauser Mühle	45 km	293
<b>35</b>	Kirchdorfer Heide - Großes Moor - Große Aue	47 km	301